



ZONE PRESSE DU COS BASKET

<http://cosbasket91.free.fr>
cosbasket@gmail.com

Edito

MOBILISATION GENERALE POUR LE TOURNOI

Inutile de programmer les courses, ni le repas chez la grand-mère le week-end du 11 et 12 Juin. Tous les joueurs sélectionnés par leur entraîneur de l'Ecole à Benjamins(es) seront mobilisés pour représenter le club lors du grand tournoi régional qu'il organise pour la 16^{ème} année. Mobilisation aussi de tous les parents et encadrants disponibles. (gâteaux à vendre, tenue de table, installation, rangement ...)



Réinscriptions pour la saison 2011/2012

Si vous n'avez pas eu votre dossier de réinscription, demandez-le vite à votre entraîneur !

Il a été distribué début Mai.

Convocation Assemblée



**Samedi 11 Juin 19h00
AG du Basket
COSOM Salle d'Escrime
Suivi d'une soirée**

Les joueurs présents à l'AG pourront finir la soirée autour d'un repas convivial offert par le club (n'oubliez-pas de vous inscrire à l'avance).

La présence des entraîneurs avec leur équipe au complet est demandée dans la mesure du possible...

Clins d'œil des entraîneurs

Ecoles

L'école de Basket du mercredi :

Effectif de niveau à peu près homogène malgré les 3 classes d'âge : enthousiasme et assiduité aux entraînements (régulièrement 20-22 enfants sur les 26 maximum).

Tous prennent plaisir à jouer mais ne sont pas toujours disponibles pour jouer les quelques matchs de la saison, cependant tous sans exception ont pu découvrir la « compétition » avec malgré tout de très grandes disparités de présence (minimum 1 match et, pour quelques autres participation jusqu'à 7 rencontres).

Nous espérons la présence d'une très large majorité lors de notre Tournoi annuel (rappel week-end des 11-12 juin).

Je n'oublie pas l'indispensable présence de tous les aides-entraîneurs (Clémence, Lucie, Lucille & Sami) : sans elles et lui, ce serait beaucoup plus compliqué.

Thierry



Le samedi :

Groupe d'une dizaine d'enfants débordant d'envie aux entraînements, ce qui les rend parfois surexcités et pas très concentrés durant les séances mais la plupart du temps, les enfants sont agréables, ont envie d'apprendre et sont attentifs aux conseils qu'on leur donne. Grâce à cela, de nombreux progrès ont été constatés et on espère que les enfants continueront à s'améliorer et à se faire plaisir sur un terrain de basket.

Johanna

Mini- Poussines

Je suis arrivée après le début de saison pour entraîner avec Thierry et Joris les mini-poussines filles. Les filles avaient déjà un bon niveau. Nous avons pu constater des progrès tout au long des matchs et des entraînements. Certaines rencontres sont assez difficiles en raison du niveau des adversaires. Mais chaque match devient de plus en plus intéressant.



Nous avons pu gagner le match contre Gif 2 au score de 24/35, car les filles ont vraiment joué agressivement. C'était un match remarquable de la part des joueuses mais malheureusement Thierry n'a pas pu y assister. Est-ce un hasard ???



Ce qui est certain, c'est que les mini-poussines ont bien progressé et qu'elles vont encore faire de très bons matchs. C'est une équipe très intéressante à coacher avec Thierry et Joris.

J'espère que les filles resteront toujours aussi motivées.

Elsa

Poussines

Depuis janvier, les poussines évoluent dans un championnat où les équipes sont de niveau homogène. Les progrès constatés dès le mois de décembre 2010, leur ont permis de remporter leur première victoire en janvier.

Stimulée par ce succès, Elles ont continué sur leur lancée et terminent ce championnat à la deuxième place avec un bilan positif : 5 victoires et 3 défaites.

Leur motivation est toujours au top et plus de la moitié de l'équipe pense déjà au stage de cet été à Poitiers !



Elles iront d'ailleurs reconnaître les lieux les 28 et 29 mai prochain à l'occasion d'un tournoi.

Véronique

Ce groupe composé de 14 filles, souvent régulières aux entraînements, a évolué en promotion d'excellence départementale et a vu son championnat s'arrêter le week-end du 2 avril. L'équipe a réalisé une bonne performance sur l'ensemble des matchs, avec pas mal de victoires. Même si ce n'est pas qu'au nombre de victoires qu'on juge la réussite d'une saison, les progrès des filles effectués pendant cette période ont été à la hauteur des espérances que l'on pouvait avoir en début d'année car rappelons que le groupe était constitué de filles qui ne se connaissaient que très peu. Un jeu collectif en attaque comme en défense s'est développé, ainsi que quelques notions d'entraide entre les joueuses. Du point de vue individuel, les progrès ont aussi été très importants : des démarrages en dribble corrects, des doubles pas qui deviennent habituels. C'est donc une équipe de copines qui allie bonne humeur, motivation

et travail ainsi qu'un esprit déjà compétitif. En plus d'une simple équipe de copines, elles sont suivies et soutenues par un groupe de parents très actifs et qui aiment se confronter aux filles sur le terrain. En effet, plusieurs matchs parents contre poussines se sont déroulés les veilles de vacances dans une bonne ambiance. Merci à vous, parents de nous accompagner Véro et moi, Merci à Bambi et Maya qui, sur quelques entraînements, sont venues nous aider, et puis merci aux poussines de s'investir dans le club en s'occupant de la table, ou en sifflant les matchs à domicile ou encore même en venant soutenir l'équipe des cadettes.

Piixou

Poussins 1

En voilà une équipe : les poussins 1.

Une équipe qui rate de peu le championnat poussin à cause du goal-average mais qui se rattrape et termine avec 9 victoires et un match restant dans le championnat EXPERT ECOLE.

Démotivés à la mi-saison, les jeunes ont su se remotiver et ont montré une envie d'apprendre et de s'amuser encore plus grande qu'en début de saison.

Grâce à ce second souffle, les joueurs se sont montrés plus efficaces sur le terrain et envers leurs coéquipiers. Au fur et à mesure, on a vu les jeunes progresser et s'appliquer dans leur travail.

Petit message aux joueurs :

"Vous possédez tous un réel potentiel, qu'il soit physique, mental, appliqué ou bûcheur. J'espère vous voir au stage de Poitiers cet été".

Valentin

Le groupe de Poussins 1 a énormément progressé tant sur le plan technique que dans le jeu collectif. A ce jour l'équipe a enchaîné les victoires.

Gérard

Poussins 2

C'est qu'ils avancent nos petits poussins 2. Et oui, on remarque de nets progrès depuis que l'on a réuni les poussins 1 et 2 à l'entraînement. Les poussins 2 sont boostés par les poussins 1, donc les résultats s'améliorent. Exemple concret, leur victoire écrasante contre Verrières (58 à 19) le 3 avril dernier. Ils ont enfin compris qu'il fallait se battre jusqu'au bout et ne pas lâcher même si la victoire était obligatoire car, on a eu la mauvaise surprise pendant quelques matchs de voir nos petits dominer puis se reposer sur leurs lauriers. On constate donc, de la part de ces anciens débutants, toujours autant d'évolution à chaque match, pour la relève du COS.

Adeline

Pour cette dernière période de match et d'entraînement nous avons eu affaire à de vrais champions. Les progrès se sont faits sentir au fil de la saison et pour preuve, notre tout petit Erwan a marqué son premier panier (un double pas digne des plus grands champions de la NBA) sur le match qui a eu lieu le week-end dernier.

Au sein du groupe, on peut aussi sentir qu'une équipe se forme, nos petits Pros se galvanisent de plus en plus pour notre plus grand plaisir. Maintenant nous n'attendons plus que le tournoi Jean Miret pour montrer à tout le monde les progrès de nos petits champions, alors rendez-vous le jour du Tournoi pour passer un bon moment de basket tous ensemble.

Gaëlle.

Benjamines

Pour les benjamines, cette partie de saison aura été mitigée. En effet si l'une des deux équipes engagées accède à l'excellence, ce qui est une très belle performance pour une

équipe principalement composée de joueuses de première année, l'autre équipe se retrouve dans une poule qui ne reflète pas son niveau. De plus notre équipe a connu quelques abandons qui ont été des plus préjudiciables pour nous car ils nous ont bien souvent obligées à partir jouer avec seulement 4 joueuses (le championnat benjamine se déroule en 4 contre 4) et donc aucune remplaçante. Heureusement il reste un noyau de joueuses motivées et régulières qui progresse et me laisse de grands espoirs pour la saison prochaine. J'appelle cependant à une remobilisation des quelques brebis égarées pour la fin de la saison.

Pierre

Benjamins 1

Après une première phase à 4000 pieds au-dessus des équipes affrontées, les BG1 ont été contraints à l'atterrissage d'urgence depuis le mois de janvier.



En effet, l'entrée en excellence départementale a marqué le début d'une réelle compétition face à des équipes de niveau équivalent, poussant même à la compétition (saine !) au sein du groupe afin de gagner sa place.

C'est dans ces conditions que se sont révélés les plus gros progrès dans les jeux individuel et collectif. Les BG1, après une courte torpeur, se sont remis au boulot et ont montré toute leur détermination lors du quart de finale les opposant à Villabé. Merci d'ailleurs, au public qui s'est déplacé massivement pour nous soutenir ! Il ne nous reste plus qu'à vous donner rendez-vous pour la demi-finale qui nous opposera à Chilly-Mazarin. N'oubliez pas de venir aux couleurs du club !

David

Benjamins 2

Un match parmi tant d'autres.



Le match commence bien, nous prenons nos marques en nous imposant face à l'équipe adverse, nous menons au score. Jusque là tout va bien et le troisième quart temps arrive..

L'envie de jouer comme celui de remporter la victoire, nous abandonne et nous devenons spectateurs en plein milieu de terrain, ce qui fait une défaite et un coach mécontent.



Gil D

Minimes Garçons

Essayons de nous souvenir... La saison débute par une qualification en région échouée à cause des absences de plusieurs joueurs aux tournois de pré-saison. Puis sur-classement de plusieurs joueurs en cadets. Nous voici alors avec un groupe très hétérogène constitué de joueurs aux passés très différents (benjamins montants, ex minimes région, ex minimes département).



Nous parvenons, avec un parcours correct, à nous qualifier en excellence départementale à l'issue des tournois de brassage.

Nous terminons avec un total de 6 matchs perdus pour 6 matchs joués. Cependant, outre ces résultats ponctuels, j'ai pu remarquer une cohésion grandissante au sein de cette équipe, un jeu plus fluide et rapide porté vers l'attaque. De nombreux joueurs ponctuels et assidus, la plupart envieuse de connaissance et de progression. Je ne me fais donc aucun soucis quand à l'avenir de ces joueurs, le passage en cadets pour une partie de l'équipe se déroulera sans encombre, pour l'autre partie, ils auront la possibilité de prendre en main l'équipe minime de l'année prochaine. Affaires à suivre.

Eric

Minimes Filles

Je ne vais pas vous narrer les angoisses d'un entraîneur face à l'absence de véhicules lors des déplacements ou alors sa solitude sur le banc tandis que quatre et uniques joueuses, s'accrochent bec et ongle pour gagner leur rencontre. Je retiens plutôt la motivation et l'envie de progresser du groupe hormis pour deux ou trois d'entre elles qui n'ont pas compris qu'elles pratiquaient un sport d'équipe !!

Gérard

Cadets

Et bien oui, tout arrive, même aux stars. L'équipe en 1/2 finale du Championnat Promotion d'Excellence Cadet rencontre Marcoussis, formation que nous avons gagnée deux fois. Même Saber, trop fort et qui s'autorise quelques absences à l'entraînement l'a dit : " t'inquiète Pierre, jamais 2 sans 3 et en plus c'est Mamadou qui coache". Tous les éléments sont donc réunis pour gagner. Mais voilà, face à une équipe qui n'a rien à perdre, de plus, motivée par la revanche, Savigny s'incline sans les honneurs en plus.

On retiendra donc : un match n'est jamais gagné à l'avance.

Le Basket s'acquiert par l'entraînement. Faute de participants réguliers, le deuxième entraînement du lundi est annulé.

Pour information : le mercredi avant les vacances 7 joueurs des 8 ou 9 les plus réguliers (qui ont participé aux matchs de la saison) étaient absents ... sans prévenir ... que penser ?

Je me doute : « wech mon frère »

Pierre

Cadettes

En 3ème division région, nous avons réussi à nous placer à la première place de notre division, avec seulement 2 défaites. Bien que certains matchs soit très serrés, nous adaptons peu à peu les conseils de notre cher coach Arnaud et de son assistant Christophe, qui nous ont menées à ce niveau du championnat (soit nous sommes aussi très motivées par le Mc Do qui est la plupart du temps à la clef lorsque nous gagnons).

Malgré de petits accrochages de temps à autre, il y a une superbe ambiance au sein de l'équipe, et c'est aussi cela qui ressort sur le terrain.

Il nous reste peu de matchs à jouer (environ 4) et nous sommes motivées pour finir cette saison en beauté.

Clémence



Plus que quelques matchs avant la fin de la saison qui fut longue (~30 matchs) mais enrichissante ! En tête de notre championnat avec 10 victoires pour 2 défaites en 3ème division régionale, nous jouons encore le titre. En plus une demi-finale de coupe de l'Essonne accessible, peut nous permettre de participer début juin aux finales ! Beaucoup d'émotion (3 passages aux urgences, des blessées) tout au long de la saison, des matchs très moyens et de super matchs comme le dernier face à Argenteuil où les filles ont tout donné pour finir par remporter la victoire à 4 contre 5 ! Magique.

Venez nous supporter pendant la fin de saison, on en aura besoin et ça vaut le coup!

Arnaud

Séniors Filles A

Depuis le dernier article paru sur notre groupe Seniors filles 1 les choses ont plutôt pas mal avancé. Si au classement notre position n'a pas évolué, nous pouvons nous accorder le mérite de quelques beaux matchs réalisés. Et si les 2 victoires supplémentaires affichées au compteur sont bien maigrettes, nous avons fait trembler respectivement les 1ères et

3èmes du classement en concédant de courtes défaites (2 pts et 1 pt pour ces deux équipes).

La constance n'est pas encore au rendez-vous car l'équipe est capable du meilleur (cf ces matchs évoqués) mais aussi du pire (cf le dernier match en date au moment d'écrire ces quelques lignes, face à Yerres, chez nous... Nous sommes encore désolées mesdames, mesdemoiselles et messieurs du public...).



Fort heureusement, et contrairement à l'expression célèbre, ça n'est pas dans le pire qu'elles sont les meilleures. Ce groupe, en construction, a besoin de progresser techniquement et tactiquement afin de mettre en place des habitudes qui commencent à apparaître mais qui disparaissent aussitôt le mental de l'équipe un peu émoussé.

Il y a fort à parier que cette équipe finira par nous procurer de belles joies et un joli spectacle, en espérant qu'elle parvienne à se maintenir avec un petit coup de pouce du destin.

David

Séniors Filles B

Voilà bientôt la fin de saison pour les seniors filles B qui sont classées 5ème sur 10, avec 8 victoires pour 8 défaites. Il est vrai que le début de la phase aller du championnat pouvait nous donner satisfaction avec 5 victoires pour 3 défaites mais la phase retour s'est moins bien passée avec beaucoup d'absences aux entraînements -comme en match- de certaines filles pour des raisons professionnelles. On espère gagner nos 2 derniers matchs de la saison qui se dérouleront à l'extérieur, pour avoir un

résultat positif.

Christophe

Séniors Garçons B

On lutte pour ne pas être dans les 2 derniers de la poule, signe de descente.

Mais pas simple, on n'a jamais les mêmes joueurs en match ou à l'entraînement...

Sinon l'entraîneur commence à perdre patience, il n'a pas le droit d'être absent, il fait tourner les machines à laver pour que les chasubles soient propres, il tient un pointage serré des maillots, court après pour permettre à ces seigneurs d'avoir une tenue le jour j ? Il envoie tous les vendredis un SMS pour appeler à l'aide des ressources de l'équipe A. Sinon côté technique ... ce n'est vraiment pas la préoccupation première.

Pierre

Séniors Garçons A

BILAN DES SGA AU 07/04/2011

Différents cas de figure se présentent :

1) Fleury et Orsay gagnent tous leurs matchs d'ici la fin de saison, nous terminons troisième et nous ne montons pas.

2) Fleury perd un match ou/et Orsay perd deux matchs, nous accédons au championnat régional suivant le mode de calcul que choisira le comité départemental (goal average particulier ou général).



Dans tous les cas, nous devons gagner tous nos matchs d'ici la fin de la saison !

Il serait dommage de ne pas accéder à la division supérieure à cause du match contre Mennecey perdu dans des conditions d'arbitrage dignes de l'escroquerie reconnue par tous sauf par le Comité Départemental.

Pour ce qui est du terrain, les joueurs savent offrir au public toujours présent du beau spectacle ; leur soutien est important et bénéfique, un grand merci à tout le monde.

Une mention particulière à Béatrice (Zézette) qui filme tous les matchs et à Thierry (super c.....) pour l'accueil des spectateurs...
Aux seniors filles, aux parents et leurs enfants (joueuses et joueurs du club).

Les joueurs, quand à eux, avec plus d'investissement personnel dans leur équipe et dans la vie du club ne seraient que meilleurs sur le terrain et la montée une formalité.



N'oubliez pas messieurs que si vous êtes contents d'être encouragés et soutenus, la réciproque vaut de même.

Et rappelez vous : un ascenseur monte mais doit aussi descendre.

Christian

Supporters

Vous venez supporter votre enfant ou les équipes seniors, vous possédez un appareil photo ou un caméscope, alors n'hésitez pas, utilisez les et partagez vos données avec le club.

Cela servira pour de nombreux articles : zone presse, COS News, bulletin municipal... ; même si un grand paparazzi suit déjà tout ce petit monde.

Les films aideront les coachs pour les futurs entraînements et matchs (stratégies, 5 majeurs, point faible des adversaires...).

Il y a aussi cet espace convivial en hauteur apprécié de tous pour le petit café de l'après-midi ou celui du matin difficile, la barre chocolatée du 4h (remonte batterie de ces petites têtes blondes).

Vous y trouverez certaines fois un sourire, les autres fois vous pourrez vous-même vous proposer ponctuellement et mieux partager la vie du club.

Pour cela, contactez Mme Miret qui saura organiser vos disponibilités.

Béatrice

Stage de la rentrée

Stage

Eh oui, nous voici bientôt arrivés à la date limite d'inscription au stage de remise en forme qui se déroulera cette année encore à Poitiers.

Pour ceux qui n'ont pas encore vécu cette expérience, sachez que c'est là non seulement l'occasion de retrouver une condition physique mais aussi un vrai plaisir que de se retrouver toutes catégories confondues sur un terrain de basket ou dans la piscine. En effet, nous bénéficions au CREPS de Poitiers d'un cadre exceptionnel qui, entre deux entraînements, nous permet de profiter des joies de la baignade ou d'une magnifique terrasse où nous pouvons prendre nos déjeuners dehors.



Pour mettre en place cette organisation, il nous faut en amont planifier, réserver et nous engager financièrement dès le mois d'avril. C'est pourquoi nous insistons sur l'importance de nous rendre les dossiers dans les délais demandés ; plus tôt nous connaissons le nombre de stagiaires, plus facile il nous sera d'organiser les groupes, de motiver les réticents, et de prévoir l'encadrement. Car, il faut le noter, tous les encadrants sont bénévoles et prennent sur leurs jours de congés pour accompagner tout ce petit monde.

Aussi, merci aux entraîneurs de relayer les informations auprès de leurs joueurs et joueuses ; merci à vous parents, de nous aider dans cette entreprise par la remise d'un dossier complet.

Patricia

Saison Prochaine

Saison 2011/2012 : Lundi 30 Mai 2011

Les joueurs ne souhaitant pas se réinscrire pour la saison 2011/2012 sont dispensés des entraînements dès le lundi 30 Mai. Ils doivent

impérativement rapporter leur équipement complet dans un état propre à leur entraîneur. Mais c'est aussi le moment d'inviter pour un entraînement d'essai les amis qui veulent rejoindre une équipe (en parler à votre entraîneur).

Réinscriptions saison 2011/2012

Les entraîneurs remettront le dossier de réinscription à chacun de leurs joueurs ou joueuses présent(e)s à l'entraînement, dans la première quinzaine du mois de Mai. .

Il faudra obligatoirement avoir rendu le dossier de réinscription complet en juin, notamment si le joueur s'est inscrit au stage à Poitiers.

Pour ceux qui auront égaré leur dossier, vous pourrez en redemander un uniquement le Samedi 6 Juin lors de notre rassemblement de fin de saison : l'Assemblée Générale au COSOM (salle d'escrime).

Ce jour-là, vous pourrez remettre votre dossier de réinscription au secrétariat qui pourra valider de suite si le dossier est bon et si rien ne manque (signature, etc...).

Pour les certificats médicaux (fiche FFBB à faire remplir obligatoirement par le médecin), Attention : la FFBB ne les valide que s'ils sont datés après le 15 Mai.

Isabelle

Coordination des entraîneurs

Une réunion de coordination des entraîneurs est prévue le vendredi 29 avril 2011 à 20h00 à Cheymol. Les entraînements de la saison 2011/2012 démarreront le lundi 30 mai 2011 selon un nouveau planning qui sera diffusé dans la dernière semaine du mois de mai 2011 ainsi que les groupes de la saison prochaine. (affichage sur le tableau du gymnase Cheymol). La composition des nouveaux groupes sera affichée en même temps que le nouveau planning.

Mamadou



Tournoi des jeunes Jean Miret



 **Dimanche 12 Juin**
à partir de 9h

Tournoi Mini Basket,
Poussin(e)s,
Benjamin(e)s
de la région
Ile de France

 **Samedi 11 Juin**
à partir de 13h 30



au Cosom



Merci à nos partenaires

