

ZONE PRESSE DU COS BASKET

<http://cosbasket91.free.fr>
cosbasket@gmail.com

Edito

Nous voilà déjà à mi-saison et des premiers bilans peuvent être faits. Vous retrouverez ainsi dans ce numéro, le point de chaque entraîneur sur son équipe. Si des équipes s'en sortent bien avec des perspectives de réels succès, d'autres sont confrontées à des fortunes diverses. Bref rien de plus normal dans la vie d'un club qui connaît les aléas du sport et de la compétition. Mais l'essentiel n'est peut être pas là.

En effet, nous pouvons nous féliciter de voir l'investissement de nos jeunes. Certains se mettent à l'arbitrage, d'autres aident à la table, quant aux derniers, ils s'impliquent dans le coaching des plus petits. Priscilia, Lucie, Adeline, Laura (dit Bambi) et Valentin ont d'ailleurs suivi, lors des vacances de la Toussaint, leur premier stage d'animateur qu'ils ont tous réussi avec succès. Sans doute s'agit-il d'une première étape avant une longue carrière d'entraîneur. Cela fait donc plaisir de voir tous ces jeunes vouloir aider et redonner un peu de ce que leurs aînés leur ont transmis. Enfin, Cheymol devient maintenant un point de rendez-vous où l'ensemble des membres du club vient régulièrement encourager ses équipes favorites.

Aussi, pour bien montrer que nous ne sommes pas un club comme les autres, mais dont les valeurs sont le partage et la convivialité entre générations, nous vous rappelons les différents événements qui vont animer cette année 2011.

Tout d'abord, fin janvier nous organisons notre traditionnelle soirée autour d'une paëlla dans la salle du COSOM. Jeunes et plus anciens sont cordialement invités à cette soirée qui est souvent le théâtre des talents de danseurs de nos basketteurs et de leurs parents.

Au mois de juin, nous organisons notre tournoi de jeunes sur les 2 jours du week-end de la Pentecôte, qui nécessite la participation de tous pour son bon fonctionnement.

Enfin, très prochainement, les brochures d'inscription vous seront distribuées pour le stage de prérentrée qui cette année se déroulera du 22 au 29 Août. Et comme notre souci est qu'un grand nombre d'entre vous puisse y participer, nous vous convions à vous engager dans des actions qui vous permettront de réduire vos frais d'inscription.

Bref devant tout ce programme à venir, l'ensemble des membres du bureau vous présente pour cette année 2011 ses vœux de bonheur et de réussite les plus sincères.

Francis

A ne pas Manquer



Samedi 29 Janvier 20h00
Soirée du Basket
COSOM Salle d'Escrime

Les Reportages

Ecole



Cette année, l'école est répartie sur 2 séances d'entraînement, une le mercredi et une le samedi.

Le mercredi, nous retrouvons environ 25 joueurs et joueuses sur le terrain. Nous avons commencé l'année avec beaucoup de débutants et très peu « d'anciens joueurs ». Cependant, les débutants les ont très vite rejoints grâce à leur motivation et leur envie d'apprendre toujours plus grandes.

Lors des matchs de début de saison les anciens aidés de quelques débutants ont pu faire leurs preuves sur des matchs ou des tournois. En effet on a pu rencontrer des équipes de tous niveaux. Les équipes de notre niveau donnent des matchs très intéressants où il faut aller chercher la victoire de quelques points avec plus d'intensité. Nous avons également rencontré des équipes de poussins d'un niveau largement supérieur au nôtre.

Merci encore aux parents de se déplacer le week-end pour les rencontres.

Lucie, Clémence, Sami et Lucille.



Depuis le début de la saison, tous les samedis matins nous avons un petit groupe de 10-15 enfants. Ce groupe très agréable et avide de progresser et également très assidu. On peut voir que les enfants sont toujours motivés aux entraînements et du coup, se déchaînent durant les matchs. Les victoires ne sont pas toujours au rendez-vous mais leur envie de jouer est de plus en plus présente. Des énormes progrès ont déjà été constatés chez la plupart des enfants, alors je pense que l'on ne peut que tirer du positif sur cette demi-saison. En espérant que toute cette envie de basket continue.

Johanna



Voilà le début (peut-être) d'une longue histoire. C'est la première année que nous arrivons à constituer un groupe de filles complet, avant la catégorie Poussines. Déjà ensemble très tôt, les filles vont pouvoir progresser ensemble et apprendre à se connaître sur le terrain comme en dehors.

Souhaitons une longue et belle aventure participative à ce groupe au sein de notre club.



Poussines

Les poussines en progrès

Avec un effectif de 14 filles (très apprécié en ce moment vu le nombre de blessées !) cette équipe composée de 7 débutantes, 5 ex-école de basket et 2 ex-poussines forme un groupe très motivé et très agréable à entraîner.



Pour l'instant, pas la moindre victoire mais les écarts se réduisent considérablement et elles ont même failli battre Nozay lors du match retour. Continuez à travailler ainsi lors des entraînements ; vos nombreux supporters, Pixou et moi-même sommes ravis de constater vos progrès. Nul doute que la première victoire ne devrait pas tarder. Nous y croyons tous et toutes et sommes impatients de découvrir vos nouveaux adversaires début 2011.

Bonne année à tous et toutes et bravo et merci à celles qui simplifient dans le club (tenue des feuilles de marque et supporters des cadettes).

Véronique et Priscilia

Témoignage de Maëva ayant participé à l'Open LFB

« Les matchs se jouaient à Paris au Gymnase de Coubertin. Il y avait 14 équipes de séniors filles de la Ligue Féminine de Basket (LFB). Nous avons fait la présentation des joueuses de Challes les Eaux qui jouaient contre Arras. J'accompagnais la joueuse N° 11 qui s'appelle Elodie Abadeuszak. A la mi-temps nous avons joué contre une autre équipe sur grand terrain et grand panneau devant des centaines de spectateurs. Nous avons perdu 4-0. J'ai été très impressionnée de jouer devant

tout ce public, mais au final cela m'a beaucoup plu ».

Poussins 1

Depuis le mois de septembre, l'équipe est composée de 12 joueurs opérationnels à tous les entraînements et matchs, ou presque.

2010 se termine sur un palmarès de victoires plus important que celui des défaites. Des matchs plus ou moins faciles car nous n'avons pas été sélectionnés pour faire le championnat de poussins à cause du goal-average. Une courte période a vu nos poussins moins concentrés aux entraînements et manquant d'assiduité pendant les matchs. Cette phase négative est due au fait que les matchs étaient trop faciles.



Depuis quelques entraînements, une montée en puissance d'adrénaline a conquis l'ensemble des joueurs : sûrement l'effet du Red bull avant les entraînements.

2011 arrive à très grands pas : Nous espérons des progrès pendant cette nouvelle année.

Reposez-vous bien et passez de bonnes fêtes.

Valentin

Poussins 2



Cette saison sera la saison des progrès pour nos champions de poussins. En effet, ayant une majorité de débutants dans l'effectif, ils ne peuvent que progresser et nous ne pouvons que donner le meilleur de nous-mêmes pour leur faire atteindre leur niveau optimal. Avec un début de saison agité, nous avons réussi à leur apprendre les fondamentaux du basket : double pas, dribble, passe et notion des gestes de l'arbitre, c'est fait ! Maintenant dans cette seconde partie de saison, nous allons approfondir leur technique tout en voyant un jeu collectif plus fondé. En général la bonne humeur est toujours présente le lundi mais les bavardages se font un peu trop entendre. Nous ne pouvons qu'être contentes d'entraîner cette équipe et optimistes pour la suite de cette saison. Pour les matchs, les victoires ne tarderont pas s'ils continuent à être sérieux et à progresser comme ils savent le faire. Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

Gaëlle et Adeline

Benjamines

En Benjamines 1 et 2, aux entraînements, il y a une très bonne ambiance et pendant nos matchs aussi. En benjamines 1, les matchs sont durs, car il y a une différence de taille incontestable c'est assez impressionnant, parfois même effrayant !

Notre dernier match, nous l'avons gagné 78 à 32, ça nous a remotivées. Mais sinon c'est vrai que l'on perd parfois avec un écart de points assez important pour nous décourager.

En ce moment, nous sommes dix ou onze joueuses aux entraînements. Et aux matchs seulement 1 ou 2 remplaçantes. C'est une difficulté en plus.

Nous espérons faire des matchs intéressants tout au long de l'année.

Elsa pour : LES BENJAMINES !!!

L'équipe benjamine est cette année composée de 8 "première année" et 5 "deuxième année", ce qui nous amène à 13 joueuses dont 2 nouvelles recrues.

Notre championnat se déroule en 4 contre 4 pour permettre aux joueuses d'exprimer leur

talent au maximum. Il était donc essentiel pour nous d'engager l'équipe dans deux championnats afin que toutes les joueuses puissent jouer et exploiter leur potentiel au mieux.



Notre début de saison nous a permis d'être qualifiés pour le championnat le plus élevé du département ce qui permet à nos joueuses les plus aguerries de participer à des rencontres face à des joueuses d'un niveau élevé plus intéressantes. Cependant malgré une ambiance très agréable et un travail plutôt satisfaisant aux entraînements les premiers résultats ne reflètent pas les capacités de nos joueuses qui pêchent par manque d'envie et surtout d'agressivité. Une remobilisation a donc été nécessaire et nous a amenés à disputer 2 matchs de grande qualité face à Montgeron puis face à Paray, pour mon plus grand plaisir, ainsi que celui de nos plus fidèles supporters.

Le deuxième championnat dans lequel l'équipe est engagée nous a, selon moi, amené de plus grandes satisfactions et surtout plus vite. Les filles évoluent aussi à un niveau qui leur correspond mais sans doute ont-elles su tout de suite exprimer leur potentiel et les progrès arrivent à grands pas.

C'est donc pour moi, encore une fois, une saison très enrichissante qui est entamée et à mon plus grand plaisir avec des filles des plus agréables et qui pratiquent un basket d'un niveau très intéressant. J'espère donc retrouver la motivation d'avant trêve et je suis sûr que les progrès et les résultats suivront sans aucun soucis.

Je termine cet article par un remerciement à nos parents très investis dans la vie sportive de leurs enfants et très agréables et par un bravo à Alphonsine qui comme Nouhayla

l'année dernière participe cette année au tournoi de Noël avec la sélection départementale.

Pierre.M

Benjamins 1

La première phase se termine sur une belle prestation du groupe : 5 victoires en 6 matchs.



De belles individualités s'expriment dans une équipe qui élabore petit à petit un basket de plus en plus collectif. Ça n'empêche en rien la bonne entente et la bonne humeur, et ça c'est génial !

La question qui se pose maintenant : Serons-nous capables de nous montrer aussi solides en excellence ?

Réponses des joueurs :

Samy « Oui ! En travaillant plus ! »

Nassir « Si on a l'envie : OUI ! »

Valentin « Oui ! La défaite contre Mennecy nous a réveillés ! »

Victor « Avec le travail et le mérite nous pouvons réussir ! »

Florian « Travailler plus ! Pour gagner plus ! »

Rafaël « La force des Jedis est avec nous ! »

Alors il ne reste plus qu'à se retrouver les manches et aller au charbon !

David

Benjamins 2

Un début de saison prometteur pour les BG2 après un premier match qui a permis de répondre aux questions que peut se poser tout

débutant car l'équipe en comprend un peu plus de la moitié.



Ils ont vite trouvé leurs marques sur le terrain et ont compris que le jeu collectif est aussi important que le travail individuel et de savoir se placer durant le jeu. Nous finissons donc cette poule bien placés car nous terminons 2^{ème}. Enfin des vacances bien méritées car l'équipe a donné beaucoup d'elle-même. Bravo à vous les BG2.....poursuivez vos efforts en 2011.

Gilles

Minimes Filles



Notre début de saison 2010-2011 est plutôt contrasté avec autant de défaites que de victoires. Dans cette première phase de championnat nous n'avons pas su gérer les rencontres contre St Michel, Corbeil ou Massy. Nous devons progresser dans la gestion des matchs et ne pas perdre nos moyens contre les équipes qui commencent à maîtriser leur basket. Les points positifs de l'équipe, composée de 6 joueuses aguerries et de 6 débutantes, est leur motivation et leur enthousiasme (elles adorent le cross du

samedi matin !). A titre personnel, j'apprécie la régularité des nouvelles aux entraînements et l'envie de progresser des anciennes.

Pour cette fin d'année je me joins aux minimales filles pour souhaiter à tous les passionnés de basket une bonne année 2011!

Gérard

Minimes Garçons



Nous avançons doucement que ce soit sur le point technique que sur le championnat, l'un influençant l'autre. Je me répète encore, mais j'attends plus de cette équipe, qui dort sur ses acquis, les mauvaises habitudes restent malheureusement ancrées et continuent de parasiter notre jeu. Mais petit à petit nous avançons... Nous avons, à notre actif, un total de 3 victoires pour 3 défaites dans cette première phase. Le travail des fondamentaux commence à se ressentir, mais nous manquons de vitesse et d'implication, que ce soit en attaque ou en défense. Etape 2 maintenant, passer le cap, arriver à maintenir notre précision, mais à une vitesse supérieure. La suite au prochain épisode.

Eric

Cadettes

Depuis mi-novembre, l'équipe cadette évolue en 3^{ème} division du championnat régional. Pourtant cette équipe a clairement le potentiel et le talent pour jouer parmi les meilleures équipes de la région en première division. Malheureusement lors du tournoi de qualification final, des circonstances spéciales

(on peut le dire) nous ont privées de l'élite régionale.

En effet, lors du premier match du tournoi, alors que les filles mènent d'une dizaine de points jouant un basket de rêve, deux blessures consécutives de deux joueuses expérimentées, nous font perdre à juste titre nos moyens. Le choc consécutif et l'inquiétude nous font sortir du match, perdu finalement d'une quinzaine de points. Nous gagnons le deuxième match après prolongation et condamnées à l'exploit lors du dernier match face à une très belle équipe, nous échouons finalement à 2 petits points de la qualification dans l'élite régionale.



La déception est grande sur le coup mais le travail reprend depuis, en attendant le retour de toutes nos blessées. Nous pensons ne pas avoir notre place en 3^{ème} division mais il faudra le prouver sur le terrain et remporter cette poule en fin de saison.

Du côté du jeu, les filles continuent leur progression et jouent de mieux en mieux ensemble. Notre philosophie est simple, défendre dur ! Et cela que ce soit sur tout le terrain en défense run & trap ou zone press, ou sur demi-terrain en individuel ou zone 3-2. Les filles maîtrisent de mieux en mieux ces différentes défenses, du fait d'une meilleure maîtrise des fondamentaux individuels. En attaque, nous avons tendances à jouer trop vite, excités par notre défense tout terrain. Aujourd'hui l'équipe maîtrise le rythme du match, et arrive à poser le jeu pour trouver un tir ouvert après une quinzaine de secondes. C'est une grande évolution et une grande satisfaction ! A la différence de beaucoup d'équipes, la marque est très bien répartie en attaque. Il n'est pas rare que 6 à 7 joueuses soient à plus de 10 points à la fin du match,

preuve que tout le monde peut apporter et participer à la victoire.



Côté ambiance, tout se passe bien et on peut le dire, tellement mieux ! Il faut du temps pour reformer une équipe en dehors du terrain, mais c'est chose faite aujourd'hui. Il reste difficile d'avoir la concentration et la motivation de tout le monde à chaque entraînement, et c'est parfois frustrant pour les entraîneurs qui voudraient avancer plus vite ! Mais ce n'est pas grave, il faut aussi respecter le rythme et les motivations de tout le monde.

Il ne nous reste plus que 5 mois pour profiter de tout ça ; oui on y pense déjà parce que cette année passe trop vite ! Alors il faut qu'on en profite à fond : côté basket en s'entraînant dur et en progressant encore et toujours ! Et en dehors avec de supers soirées comme chez Bambi ou Inès !

Toute l'équipe se joint à nous pour souhaiter une bonne année 2011 à nos supporters, et à tous les membres du CO Savigny Basket !!

Christophe et Arnaud

Cadets



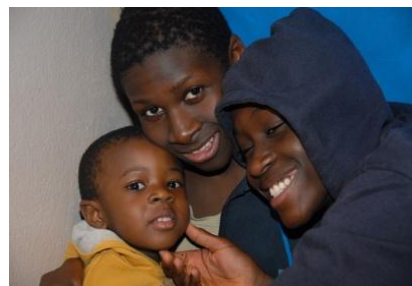
Voilà un groupe bien particulier. Il est composé de 3 minimes surclassés, 3 premières années et quelques nouveaux joueurs qui découvrent l'activité. Seul Saber est l'homme d'expérience et de sagesse du groupe (?? !).

Le groupe a perdu trop de temps à se constituer à cause des inscriptions tardives malgré les propositions d'anticipation proposées par le club. Cette mise en marche difficile a été préjudiciable au démarrage de la saison, mais voilà le groupe constitué est enfin au boulot et quelques victoires ont fait redresser la tête de nos jeunes apprentis.

Malgré le niveau hétérogène, les prestations lors des matchs sont tout à fait honorables.

Sur le point technique, il y a beaucoup de choses à voir et travailler. Il y a eu trop peu d'entraînements avec tous les acteurs actifs et volontaires pour que cela soit productif. A plusieurs reprises, le groupe a été invité à venir se mesurer aux Séniors B (les anciens cadets) afin de se retrouver dans les contextes que nous rencontrons pendant les matchs.

Le constat unanime est que les qualités individuelles sont incontestables, même si certaines notions ont besoin d'être approfondies surtout en défense, le jeu collectif est une notion complètement absente et même la volonté et l'enthousiasme de « BobbyStock » ou la vitesse de « SpeedyChris » ne suffisent pas. Seul l'entraînement en commun peut donner le bon chemin. Les cartes sont dans vos mains.



Pour les matchs en déplacement, le groupe est malheureusement abandonné par les parents. Aucune voiture pour accompagner et pas de solution. Nous faisons donc appel aux bonnes volontés du club pour apporter à tour de rôle leur contribution à ces jeunes sans moyen de transport.

Pierre

Séniors Filles A



Les matchs allers sont pratiquement tous passés et le résultat est frustrant. Il ne s'agit pas tant du nombre de défaites mais plutôt de celui des occasions manquées et pour certaines gâchées. En effet, je suis sûr que des 7 matchs perdus 3 ou 4 auraient pu (dû ?) nous revenir.

Il est vrai que le début de saison ne nous a pas épargné : entre fractures et grosses entorses, le groupe ne peut pas dire avoir joué au complet. Mais s'en est-il toujours donné les moyens ? Pourtant l'espoir persiste et les retours de blessure des cadettes et de Claudia doivent nous conforter dans nos objectifs : Finir la saison avec 5 ou 6 victoires au compteur pour nous maintenir en excellence, sportivement cette fois-ci ! Pour cela nous devons tous en être convaincus et faire les efforts nécessaires. Présence et investissement doivent être maintenant les maîtres mots.

David

Séniors Garçons B



Nous savons tous que les matchs du Dimanche 17h30 sont des rencontres très attendues par tout le club où la sportivité et la

bonne humeur (et le talent) sont mises en avant.

Il faut avouer que cette année les choses sont plus difficiles et que le groupe a besoin de retrouver ses marques car l'équipe ne peut fonctionner sans l'aide de certains joueurs de A. En effet, l'effectif a été amputé cette année de 6 joueurs majeurs et réguliers par rapport à l'an passé pour des raisons professionnelles d'études et de basculement vers l'équipe A, ce dernier point reste soit dit en passant la mission principale de cette équipe réserve.

Au niveau classement, à mi-parcours, les matchs allers étant terminés, l'équipe a eu 2 victoires contre 7 défaites et se place ainsi 9^{ème} de la poule. Nous espérons être plus victorieux sur les matchs retours au vu des quelques faux pas observés.

Pierre

Séniors Garçons A

La fin de l'année approche et coïncide avec la fin de la phase Aller du championnat.

A ce stade de la compétition, le bilan est mitigé :

Les Seniors Garçons A sont classés troisième, à un match d'écart des deux premiers et n'ont concédé que deux défaites (l'une contre Menncy l'autre contre Fleury Mérogis).

Bien que l'ambition avouée tant des joueurs que du staff soit d'accéder au championnat régional la saison prochaine, la volonté des joueurs doit être plus affirmée par une présence plus assidue aux entraînements et aux matchs.

On peut toujours se reconforter et justifier une défaite par le nombre de blessés, et la liste est longue (Eric, Olivier, Oriol, Pierre etc í ...) ou sur un arbitre avide de revanche í í í .

Néanmoins, la volonté des joueurs, leur assiduité aux entraînements et aux matchs auraient dû et doivent permettre d'accéder à la première place de ce championnat sans trop de difficultés.

Sachez, Messieurs, que vous êtes tout comme l'équipe Senior Féminine A, la vitrine du Club et que le reflet donné aux jeunes qui viennent vous supporter doit être exemplaire.



2011 est une nouvelle année ; mettez vos petits bobos et petites fatigues de côté, armez vous de volonté et d'ambition, montrez-nous du beau jeu comme vous êtes capables de le faire.

En un mot : Jouez au basket en vous donnant les moyens et nous fêterons la montée comme il se doit ; donnez-vous un coup de pied aux fesses et le basket à Savigny sera pour tous un moment de fête et plaisir.

Un grand merci au public toujours nombreux qui nous soutient chaleureusement.

Une mention spéciale à Béatrice, la dame Caméra.

Merci aux joueurs toujours présents aux entraînements malgré un petit temps de jeu sur les matchs.

A tous bonne année 2011.

Christian

Pre-inscription au Stage

Comme annoncé lors de la réunion de lancement, nous souhaitons permettre aux joueurs motivés de participer à des actions permettant de réduire le coût du stage du début de saison. Stage devenu incontournable et indispensable à ceux qui y ont déjà goûté.



Aussi, nous proposons deux actions bien définies :

- La vente de calendriers du Club
- La vente de billets de tombola délivrés par le Crédit Mutuel.

Les préinscrits au stage seront vendeurs des calendriers ou des billets de tombola.

Le bénéfice de chacune de ces actions (diminué de l'investissement du club) sera imputé par parts égales sur la contribution de chaque préinscrit.

La participation au bénéfice ne deviendra effective que lorsque le dossier d'inscription aura été déposé et validé dans les conditions et délais habituels.

Le désistement au stage ne donnera pas lieu à un remboursement financier à hauteur de la contribution du préinscrit.

Arbitrage

Ce samedi 11 décembre le club a lancé sa formation interne des arbitres et OTM (Officiel de table de marque) permettant aux 9 participants de s'initier à la tenue du chronomètre, de la feuille de match et du sifflet lors d'un match. L'objectif était, non pas de créer des bêtes de l'arbitrage, des Superman du chrono ou autre Zorro de la feuille de marque mais juste de découvrir les rudiments de ces aspects du basket. Chaque week-end une dizaine de match se déroulent dans notre gymnase et comme disait Coluche : « Plus y a de fous, moins y a de riz ! » autrement dit plus il y a de gens capable d'aider, moins on voit toujours les mêmes têtes !



NE VOUS INQUIETEZ PAS ! Si vous n'êtes pas à ce premier rendez-vous, une nouvelle session est prévue le 29 janvier à 9h.

Vous pouvez déjà vous inscrire auprès de David (entraîneur SF1 et benjamins). Seules 12 places seront disponibles mais d'autres sessions seront mises en place. Vous aurez ainsi la chance de participer à une petite formation théorique en salle de réunion puis vous pourrez appliquer directement sur le terrain en arbitrant et encadrant des matchs de 5 min où les poussins du club serviront de cobayes. (Merci à eux, Gérard, Gaëlle et Adeline mais merci aussi à Gilles et aux Benjamins 2 pour cette première session !).

Anaïs, Johanna et David

Les Inédits de GUS



Tout le monde connaît le grand reporter prénommé GUS. Cette année, son rôle nécessitera moins de longs déplacements mais sa tâche sera d'autant plus difficile

qu'il aura à interviewer les grands de ce monde

« Nous avons rencontré Mme Miret autour d'un verre de l'amitié (non alcoolisé bien entendu). Nous avons voulu en savoir plus sur cette femme incontournable qui a manifesté pour la construction du COSOM :

Comment êtes vous rentrée au COS ?

Par l'intermédiaire de mon fils (Christian Miret) en 1972. Avec mon mari on le suivait tous les week-ends et quelque temps après mon mari est arrivé et m'a dit : « tu seras trésorière ».

Justement quelles ont été vos différentes fonctions au sein du COS ?

J'ai été tour à tour trésorière, secrétaire, responsable des équipements et dans le groupe chargé des festivités.

Mais je n'ai jamais joué au basket. Mes deux seuls sports sont la pétanque et les escaliers de Cheymol : 54 marches.

Qu'est ce qu'un week-end pour vous ?

Le basket. On commence à me remplacer mais je fais la table, le chrono, les équipements la buvette. Parfois (voir souvent) 3 tables le samedi et 5 le dimanche mais la

relève se présente progressivement avec beaucoup de volonté.

Quels sont vos souvenirs les plus marquants ?
Tous mes contacts auprès des jeunes. Sinon je me rappelle un match de cadet ou pendant les prolongations Christian a marqué 5 ou 6 trois points et l'équipe l'a remporté.

Les tournois avec les parents qui venaient avec leur glacière, les boules de pétanque nous offraient toujours des journées conviviales.

Je me souviens également d'un match de quart de final des séniors filles où la salle était pleine : même le bord du terrain était bondé de monde.

Et aujourd'hui je suis toujours là et je suis ravie de voir mes petits enfants jouer.

Même Amélie ?

Evidemment.

Lors d'un match de l'équipe 1 un joueur de Savigny vous a fait une passe en plein jeu. Pourquoi ne pas l'avoir attrapé ?

Je ne l'ai même pas vu arriver !!

Je vous remercie Mme Miret et suis certain que tout le club se joint à moi pour vous remercier et vous souhaiter un joyeux anniversaire (8 janvier) ».

Les aventures de Gaëlle et Johanna

Pour cette nouvelle année Johanna, et Gaëlle sont heureuses de vous présenter leur guide non pas des toilettes des gymnases comme l'a si bien fait notre cher Grégoire mais le Guide 2011 des gymnases proposant un magasin ou une buvette pour combler les petites faims lors des déplacements des supporters, ou même des joueurs (oui car même en tant que grands sportifs nous ne sommes pas à l'abri d'un petit creux).

Nous commençons donc par vous proposer deux gymnases : Celui dont tout le monde est fan, Cheymol et un autre un peu moins connu qui est celui de Yerres.

Les gymnases seront notés sur plusieurs critères :

- la proximité d'un magasin alimentaire
- la disposition d'une buvette ou non au sein du gymnase

- le choix dans les gâteaux et boissons.

Cheymol : notre cher gymnase, dispose d'une sublime buvette tenue le plus souvent par notre admirable Mme Miret accompagnée de Mme Dave. Les choix sont variés, bonbons, café, chocolat chaud, barre chocolaté et soda, plus des petits pots lors des plateaux de nos petites catégories. Si en cas exceptionnel la buvette n'est pas ouverte (elle est ouverte les samedis et dimanches de matchs) plusieurs magasins sont à notre disposition aux alentours, comme des épiceries, boulangeries, pizzeria, grec, chinois, confiseurs... On peut dire que notre gymnase est bien entouré ! C'est pour cela que le gymnase Cheymol mérite la note de 20/20, en tant qu'exemple de tous les gymnases de France.

Courant décembre, nous avons eu l'occasion d'observer d'un peu plus près le gymnase de Yerres : dès notre arrivée, nous avons directement remarqué la présence d'un magasin Franprix à à peine 5 minutes à pied du gymnase. Quant à l'intérieur du gymnase - qui n'est vraiment pas réputé pour son confort et sa propreté - il y avait néanmoins une buvette avec un large choix de sodas, gâteaux et autres confiseries et même de la CHOUCROUTE ! Étonnamment surprises de ce plat, disons peu commun pour une buvette, nous avons d'un commun accord décidé d'attribuer la note de 15/20 au gymnase de Yerres, pour son investissement et son originalité alimentaire.

A bientôt pour de nouvelles enquêtes de foliiiiiiiiiiiiie !

Gaëlle et Johanna.

Les Prochains Rendez-vous

Séniors Garçons A

Sa 8 jan. 20h30 COS/Massy

Sa 5 mars 20h30 COS/Seine Essonne

Sa 19 mars 20h30 COS/Orsay



Séniors Garçons B

Di 23 jan. 17h 30 COS/Courcouronnes

Di 6 fev. 17h30 COS/St Michel

Di 6 mars 17h30 COS/Ollainville

Di 20 mars 17h30 COS/Bures

Di 27 mars 17h30 COS/Yerres

Séniors Filles A

Sa 22 janv. 18h30 COS/Ris Orangis

Sa 05 fev. 18h30 COS/Courcouronnes

Sa 12 mar. 18h30 COS/Viry



Séniors Filles B

Sa 15 janv. 20h30 COS/Arpajon

Di 30 janv. 17h 30 COS/Juvisy

Sa 6 mars 18h 30 COS/Bures

*Venez nombreux les encourager
au gymnase Cheymol*



Le COS Basket est heureux de proposer à ses adhérents et leur famille une soirée organisée

le Samedi 29 Janvier

à la Salle d'Escrime.



Paëlla

Au menu : sangria, paëlla, fromage, fruits, café

Nous vous remettrons des papiers d'inscription à la rentrée des vacances de Noël à nous rendre avant le 15 janvier.

La participation sera de 10 euros pour les mineurs et de 20 euros pour les adultes.



Les mineurs doivent être accompagnés et sous la responsabilité de leurs parents

Merci à nos partenaires

