Juin 2014, Numéro 60

Zone Press

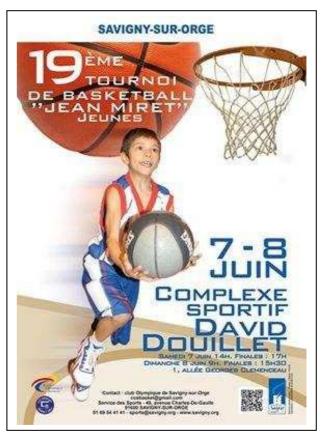


http://cosbasket91.free.fr









L'édito

C'est encore une nouvelle saison sportive qui s'achève avec son lot de victoires et de défaites, de joies et de contrariétés à gérer.

Au niveau sportif, nous retiendrons le titre de Championnes de l'Essonne pour nos seniors filles avec une accession en Promotion d'Excellence Régionale. Je remercie les filles pour l'enthousiasme qu'elles ont pu faire naitre au sein du club. La mobilisation pour moi historique à Gif fait chaud au cœur. Merci les Filles, Mélanie et Gregoire et tous les supporters qui se sont mobilisés.

Nos Minimes filles U15-F ont réussi à se qualifier en région grâce à la réorganisation et l'arrivée de Maud et Marie de Viry. Elles arrivent 1ère ex-eaquo en 3ème division et sont finalistes de la coupe de l'Essonne.

Le niveau excellence départementale a été atteint aussi par nos U17-M Cadets, et la Promo d'excellence par nos U15-M Minimes Garçons, U11-M Poussins, U13-F Benjamines, U11-F Poussines. Nos seniors garçons A et B se maintiennent.

Si un club mesure sa forme par son vivier de jeunes, Savigny se porte très bien avec ses 2 écoles, sa quantité de U11F/Poussines et U11M/ Poussins, soit 79 futurs champions sur les 285 adhérents du club (27,7%).

Le club de Savigny privilégie le Basket pour tous où chaque adhérent a la possibilité de s'entraîner et de jouer. Mais l'effort, la persévérance et le respect sont de rigueur. On peut être content et fier de son match sans pour autant gagner au score.

C'est un club vivant contrairement à certains clubs que nous pouvons croiser dans le département. Au-delà du nombre d'équipes important assurant la filière complète filles et garçons, nécessitant plus de 150 rencontres à domicile à encadrer, notre club se distingue aussi par :

- son stage de prérentrée qui reste un moment indispensable pour la préparation mais aussi pour fédérer petits et grands.
- sa soirée, moment convivial sans les baskets aux pieds.
- son tournoi de jeunes "Jean Miret" qui n'a plus sa réputation à faire et est contraint de refuser des inscriptions par manque de place.

Je vous laisse découvrir par les comptes-rendus des entraîneurs l'enthousiasme qui peut régner à Savigny.

Pierre Jany Président



Sommaire

- Rapport Moral et d'activité
- Palmarès
- Rapport des entraineurs
- Sorties du mois
- Sortie du mois
- Articles de joueues
- Mécènes

Le Rapport Moral et d'Activité

Effectifs:

- Nous étions cette année 285 licenciés.
- 19 équipes engagées dont 1 en championnat régional (U15-Minimes Filles) et 1 équipe Sport Santé
- 20 cadres techniques (entraîneurs et assistants) tenaient les rennes de l'encadrement.
- 1 arbitre officiel.
- Et à la tête du club un bureau de 12 personnes

Investissements:

Cette saison nous avons continué notre programme de renouvellement des équipements en habillant les Poussins, Poussines, Benjamins et Seniors garçons B.

Pas de renouvellement de ballon cette année.

Formation de l'encadrement

Savigny complète la liste des diplômes de notre encadrement technique ajoutant :

- 1 entraîneur Jeunes Juniors (Gérard)
- 3 animateurs (Anne-Marie, Patrice, Elies)

Arbitrage

- Seul Joseph arbitrait officiellement cette saison pour Savigny.
- 5 candidats pour l'école d'arbitrage et au final il n'y a eu que Elies qui a suivi la formation (merci à sa maman)
- Bravo a Blandine qui a réussi l'examen d'OTM (marqueur chronométreur)
- Un grand merci à François pour avoir arbitré un grand nombre de matchs et notamment ceux des Seniors Garçons B

Actions du club

- L'espace convivial tous les week-ends sous la houlette de Mme Dave et Mme Miret.
- Tournoi Jean Miret regroupant une quarantaine d'équipes (Mini-poussin(e)s

Poussin(e)s et Benjamin(e)s qui s'est tenu au Gymnase DOUILLET les 7 et 8 juin 2014

- Soirée: Une soirée paella assurée par un traiteur suivie d'une soirée dansante était au programme.
- Le stage de prérentrée : 6 jours à Poitiers et 2 à Savigny pour une cinquantaine d'adhérents.

• Communication :

- Zone presse : le journal du club qui parle de Vous ! et de la vie de notre association.
- Internet : http://cosbasket91.blogspot.com/
 site du club où vous retrouverez toutes les semaines les dates et heures de matchs.
- Publications Mairie: articles dans le journal, dans le « bulletin municipal » et dans le journal du COS, annonce sur les Totems lumineux, et affiche spéciale COS pour annoncer notre tournoi.
- Forum des Sports: Le 2ème dimanche de septembre au COSOM, nous y tenons notre place tous les ans.

Du point de vue sportif

- U11M /Poussins : Promotion d'Excellence Départementale
- U11F /Poussines : Promotion d'Excellence Départementale
- U13-F /Benjamines : Promotion d'Excellence Départementale
- U11M /Minimes garçons : Promotion d'Excellence Départementale
- U15F/Minimes Filles : 1ère Exeaquo 3ème Division Régionale, Finaliste de la coupe de l'Essonne
- U17M/Cadets : Excellence Départementale
- Séniors filles A : Championne de l'Essonne, montée en Excellence Départementale
- Séniors garçons A : Maintien Excellence Départementale
- Séniors garçons B : Maintien en 1ère Division Départementale

Le Palmarès

Championnats:

Seniors Garçons A	Excellence Départementale	7ème / 12 → Maintien en Excellence Depart.
Seniors Garçons B	1ère Division Départementale	7ème / 9 → Maintien
U17 / Cadet	Excellence Départementale	1/2 finaliste
U15 / Minimes G 1	Promo d'Excellence Départ.	3ème - 1/2 finalistes
U15 / Minimes G 2	2ème Division Départementale	1er Poule G
U13 / Benjamins 1	2ème Division Départementale	1er Poule F
U13 / Benjamins 2	2ème Division Départementale	3ème Poule E
U11 / Poussins 1	Promo d'Excellence Départ.	3ème sur 8
U11 / Poussins 2	2ème Division Départementale	5ème

Seniors Filles A	Excellence Départementale	Championne de l'Essonne → Montée en Promotion d'excellence Region
U17 / Cadettes	2ème Division Départementale	2ème
U15 / Minimes Filles	3ème division Region	1ère Exequo
U13 / Benjamines 1	Promo d'Excellence Départ.	1ère
U13 / Benjamines 2	2ème Division Départementale	2ème
U11 / Poussines 1	Promo d'Excellence Départ.	2ème
U11 / Poussines 2	2ème Division Départementale	4ème

U9 / Ecole Samedi	Pas de classement
U9 / Ecole Mercredi	Pas de classement

Pour Information:

<u>Garçons</u>	<u>Filles</u>	<u>Jeunes</u>	
National 1	National 1	1ère Division Régionale	
National 2	National 2	2ème Division Régionale	
National 3	National 3	3èmé Division Régionale	
Excellence Régionale	Excellence Régionale	Excellence Départementale	
Promotion d'Excellence Régionale	Promotion d'Excellence Régionale	Promotion Départementale	
Honneur Régional	Excellence Départementale	···	
Excellence Départementale	Honneur Départemental	2ème division Poule A	
Promotion d'Excellence Départementale	1ère Division Départementale	2ème division Poule B	
Honneur Départemental			
1ère Division Départementale			
2 ^{ème} Division Départementale			

Coupe de l'Essonne:

U13F -Benjamines	1 / 4 finalistes	
U15F - Minime Filles	finalistes	
U17F - Cadettes	1 /4 finalistes	
Seniors Filles	1/16 finalistes	
U13M - Benjamins	1/8 finalistes	
U15M - Minimes Garçons	1/16 finalistes	
U17M - Cadets	1/8 finalistes	
eniors Garçons	1/16 finalistes	

Le Rapport des Entraineurs

Nous voici aux termes de cette saison qui nous a amené son lot de satisfaction notamment avec les bons résultats de nos filles.

Nous avons cette année encore essayé de gérer au mieux les créneaux d'entraînement afin d'offrir à chacune de nos équipes les meilleurs conditions possibles. De même nous encourageons notre encadrement à la formation pour permettre à chacun d'évoluer au mieux.

Un grand merci à nos entraîneurs qui ont rempli leurs rôles avec difficultés par moment mais en général tout s'est bien passé.

Rendez-vous pour la saison prochaine.



Mamadou Sylla

Les Reportages

Becole du Mercredi



Bilan contrasté pour cette saison qui s'achève : un effectif très assidu jusqu'en Avril qui s'est quelque peu évaporé depuis (l'effet « ponts » du mois de Mai ?).

Uns satisfaction globale cependant: les anciens ont su intégrer et motiver les nouveaux venus et a permis de créer un groupe assez homogène où tous ont pu participer aux rencontres tout au long de la saison, même si nous aurions souhaité un peu

plus d'opposition (2 rencontres sans adversaires...).

Les plus assidus et volontaires ont pu rejoindre le groupe d'Arnaud à mi-saison le samedi matin : un grand merci à lui, les progrès sont on ne peut plus visibles !

Sabrina a quitté Savigny pour raisons professionnelles mais elle ne nous oublie pas et serait desireuse d'avoir de vos nouvelles, alors n'hesitez pas pour lui en faire parvenir : tel. 0635398081 ou mel. sabsimonneau@gmail.com

RDV à tous (joueurs et supporters) pour notre tournoi le Dimanche 8 juin (toute la journée)

Amicalement & sportivement







Elies Thierry Rhanoumi Gendron

Sabrina Simonneau

Becole du Samedi

Un petit groupe bien sympa s'est entrainé tous les samedis matin. Découverte du basket pour certains, deuxième année à l'école pour d'autres, les entrainements se sont déroulés dans la bonne humeur mais dans une ambiance studieuse quand même. On a travaillé le « s'arrêter/tirer », le double pas, les passes (fortes!), le départ en drible, le shoot avec les mains vers le panier. Tous les petits ont progressé et ca s'est senti sur les petites oppositions sur les plateaux du Week end avec des matchs serrés et pas mal de victoires!!!

Beaucoup de sérieux mais toujours la banane pendant et après les entrainements, ce qui prouve que le basket doit leur plaire! Donc une année très positive avec des enfants gentils, des parents sympa et investis! A poursuivre!

Arnaud

U11 - Poussines

Encadrer ces équipes a été un vrai plaisir ! Un groupe motivé, assidu, composé de personnalités attachantes, qui se sont affirmées tout au long de la saison; et toujours beaucoup de spontanéité ...

Autour des « anciennes », Aurélia, Carla, Léna et Marine, nous avons accueilli trois jeunes de

l'école de Basket, Aramata, Maïween et Zeckya, puis 6 nouvelles Adama, Awa, Anissa, Lina, Margaux, Tielcy.

Pour nous mettre en jambes nous comptons sur les entrainements de septembre et le stage de Toussaint. Les progrès sont déjà visibles.

La compèt démarre....

Equipe 1 « Expertes »

1ère phase – Nivellement : sans grand intérêt sportif pour nous, puisque nous rencontrons encore les meilleures équipes de l'Essonne (Athis et Montgeron).

2ème phase - Promo Excellence : des rencontres beaucoup plus équilibrées.

Deux défaites seulement, mais notre première place nous est subtilisée au point- average (2 paniers) par l'équipe de Viry lors d'un derby de fin de saison !!! Equipe que nous avions battue 3 fois cette année.

Compte tenu de la première phase et de l'intégration de 3 débutantes dans cette équipe, nous n'imaginions pas un tel résultat.

Equipe



Malgré un effectif restreint (5/6 joueuses), j'ai souhaité engager ce groupe dans le Championnat. La mise en situation régulière facilite la progression et la prise de confiance. Effectivement les joueuses prennent de l'assurance individuellement et collectivement. Nous assistons à de belles rencontres mais les fins de matchs sont difficiles souvent faute de remplaçantes. Nous terminons 4ème dans la 2ème division.

Bravo les filles!

Et puis le sport c'est aussi des moments conviviaux comme les anniversaires, la sortie au Mc Do, le match Handisport... Pour ces sujets, je vous laisse lire les articles des poussines.

Je remercie en particulier :

Joris pour son aide jusqu'en décembre, qui a été contraint d'arrêter.

Lionel qui a pris sa suite et m'a assistée à tous les entrainements et matchs.

Les parents qui étaient présents pour l'accompagnement, la soirée du Basket,...

Véronique et ses benjamines pour leur précieuse présence pour l'arbitrage, la table de marque etc. (Maëlle, Eva, Athia, Célia F., Emeline, Elodie).

Bonnes vacances à toutes !!!

Blandine

Des réflexions laissées en suspens ...

- « Blandine, est-ce qu'à la fin de l'année on saura dunker ? » (Anissa)
- « Si je me baisse (traduire : si je fléchi), je vais être encore plus petite ! » (Awa)

Quelques chiffes:

74 séances d'entrainements taux de présence moyen 90% (97% pour la plus assidue) - 32 matchs - Plus grand nombre de points marqués : 77



Blandine Alberge

10 U11M - Poussins 1,2 et 3



C'est un groupe d'une trentaine de poussins que nous avons eu le plaisir d'entraîner cette année. Nous n'étions pas trop de quatre (Pierre, Antoine, Kévin et moi) pour s'occuper de cette équipe très sympathique. Deux équipes ont été créées pour permettre à chacun de progresser à son rythme. Les meilleurs d'entre eux ont atteint le niveau de promotion d'excellence ce qui est très bien pour un groupe comprenant certains joueurs surclassés. Les autres ont également réalisé un parcours honorable pour un groupe constitué de beaucoup de débutants. Même si parfois ces poussins étaient dissipés, les progrès ont été réels. Nous remercions tous les parents d'avoir été présents pour soutenir

les poussins et pour leur fidèle participation aux déplacements. Nous donnons rendez-vous à ces jeunes basketteurs la saison prochaine qui démarre dès le stage à Poitiers où nous espérons les voir nombreux.

U13 - Benjamines 1

C'est avec plaisir que nous allons vous raconter l'histoire de cette saison 2013-2014 de nos benjamines. Et si on commençait par la fin : nous terminons 1ere du classement en promotion excellence et hélas, nous échouons aux portes de la demi-finale de coupe de l'Essonne.

Quelques statistiques : En 1er phase, on comptabilise 3 défaites



contre 1 victoire qui nous envoient en promo excellence. Très franchement, l'excellence départementale était à notre portée! Passons à notre 2ème phase de l'année avec 8 victoires et 2 défaites... (1 victoire à 32pts d'écart, une à 40pts et une autre à 50 pts d'écart et les défaites... pffff avec un écart de seulement 1 et 2 pts! "On en parle ou pas ?!!" CO Savigny 1 : l'équipe qui a le plus marqué et le moins encaissé de paniers dans sa poule. Bilan sportive: De bonnes stats, un gros effort

collectif, des filles assidues, des blessures, techniquement --> il y a encore des efforts à faire, défense --> on a bossé ça en fin de saison mais c'est vraiment quand elles veulent, récupèrent beaucoup le ballon. Bilan humain: C'est des filles donc, oui elles râlent tout le temps, oui elles demandent toujours des explications, oui elles discutent 1H30 sur 1H30 d'entrainement, oui elles se querellent mais qu'est-ce qu'on pris énormément de plaisir sportivement et tous ensemble. Véro, Patrice et moi-même avons aimé partager cette saison avec vous les filles, mais aussi avec leurs parents, fidèles supporters de nos benjamines, que ce soit "à la maison" ou en déplacement. Grand merci pour votre soutien, votre encouragement et votre gentillesse.

Je tiens à remercier, en tant que joueuse de l'équipe séniors filles, le club, les supporters de Savigny pour leur soutien lors de nos matchs, et surtout des 2 dernières rencontres de notre championnat. Mention spéciale pour mes petites (je suis désolé mais vous resterez mes petites) et leurs parents, frères et sœurs, qui ont été présent physiquement, moralement et vocalement! C'est aussi pour ces moments là que je peux dire que, cette équipe est comme une famille et que je prends plaisir à venir 3 fois par semaine les retrouver avant, pendant après entrainements. les Une majeure partie de l'équipe monte en minime fille dit U15F., synonyme de jeu à 5 (enfin! comme certaines diront), des postes distincts, de nouvelles tactiques... J'espère pouvoir donner un coup de main pour cette nouvelle année, aider nos futures intérieures et vous voir encore évoluer... mes petites!



Maya (Anne-Marie Gomez)

U13 - Benjamines2

C'est une équipe constituée majoritairement de débutantes mais qui aurait pu compenser son inexpérience par un potentiel physique très intéressant. Malheureusement, les blessures, la présence irrégulière de certaines et le manque de sérieux et de concentration lors des entraînements n'ont pas permis à ce groupe d'obtenir les résultats escomptés et de progresser comme nous l'aurions voulu. Les 4 anciennes n'ont pas su tirer le reste de l'équipe vers le haut (dommage!) et les nouvelles, à une exception près (qui a pu intégrer l'équipe 1 en fin de saison) ne se sont pas données les moyens de progresser, mais elles ont semblé bien

s'amuser!



Bilan sportif de la saison: 5 victoires sur 14 matches et une seconde place sur 5 équipes engagées en deuxième division (2ème place acquise grâce au fait que 3 équipes ont joué un match de moins que nous). Quelques progrès encourageants sur le plan collectif, dus notamment à un meilleur respect des consignes lors des dernières rencontres.

Nous espérons que toutes celles qui souhaitent se réinscrire la saison prochaine (et c'est apparemment la majorité) comprendront que les progrès sur le plan des fondamentaux individuels et collectifs nécessitent un minimum d'investissement!

Pour terminer, nous remercions les trop rares (4) parents qui ont participé aux convoyages et les benjamines 1 qui ont très souvent arbitré, tenu la table et même certaines fois complété l'équipe 2.

Véro, Maya, Patrice



Véronique Chambrillon

1 U13 – Benjamins 1

Cette équipe était constituée de dix joueurs très motivés et volontaires parmi lesquels 5 débutant. De ce fait il leur a fallu prendre un peu de temps pour consolider ce groupe et l'accession en 2ème division a été manquée en première phase. Néanmoins l'évolution et les progrès ont été constants et nos joueurs termines premiers de la 2ème division.

La saison a cependant été marquée par 2 temps forts :



- La défaite de 2 points après prolongation contre Viry a marqué une prise de conscience de leur potentiel chez ces joueurs et fut le point de départ d'une cascade de victoires.
- La présence de Yakim au tournoi de détection Benjamin. Même s'il est resté aux portes de la sélection ce dernier est tout de même arrivé 4ème.

Pour conclure coacher ce groupe dont le potentiel est indéniable s'est révélé très agréable.



Gérard Mourtialon

10 U13 – Benjamins 2

Après avoir repris les rênes des benjamins 2 en ce qui concerne le coaching en milieu de championnat, je ne savais pas réellement à quoi m'attendre n'ayant pas pris cette catégorie et de surcroit des garçons depuis fort longtemps.

Et ce que j'en retiens principalement est que cette équipe ne m'a pas déçue, bien au contraire...

Après un premier match où la combativité n'était pas forcément présente, mes petits chatons se sont transformés peu un peu en des lions de plus en plus féroces.

Ils ont su faire preuve d'envie, de détermination, de concentration et de solidarité qui ont fait que cette équipe nous a finalement montré son meilleur niveau et ses perspectives d'évolution importante en allant battre les 1ers du championnat lors de leur dernier match.

L'année prochaine nous permettra alors de continuer à progresser et de réellement montrer de quoi vous êtes capables.

Un grand merci aux parents que je vois très souvent et qui sont présents pour amener et supporter les enfants, sans vous rien n'est possible!

Passez de bonnes vacances, reposez-vous et on se revoit en septembre!

Sophie.



Sophie Aoustin

10 U15F - Minimes Filles

U Une nouvelle saison s'achève et l'heure du bilan a sonné.

Je tiens en premier lieu à saluer et remercier l'investissement des familles, sans qui, notre chemin n'aurait pas pu être celui que nous avons réalisé. En effet, leur bonne humeur, leurs délicates attentions (le café, le thé, les gâteaux, la visite du stade de rugby, les nombreux kilomètres parcourus, et j'en passe ...), le soutien sans faille qu'ils nous ont apporter matchs après matchs, constituent des éléments indispensables et un critère de choix pour réussir une belle saison. Cela permet d'aboutir à une vie saine et épanouissante filles pour toutes les

Ensuite, après 28 matchs (championnat et coupe), ponctués par 19 victoires et 9 défaites, l'année fut longue et se ponctue par des places de finaliste en coupe de l'Essonne et de 1er ex-aequo en 3ème division régionale, la différence particulière nous faisant défaut. La saison demeure satisfaisante mais laisse quelques regrets, car nous aurions pu faire mieux, jouer la 2ème division régionale par exemple, et ne pas connaître toutes ses blessures nous auraient grandement aidé.

Mais il faut également prendre en compte d'autres facteurs :

le groupe de l'an dernier a connu de nombreux changements (bravo à Marie, Maud, Emma et Maïssa pour leur intégration),
une saison en région est usante,
les exigences de l'école, l'objectif du brevet pour celles qui le passent et de l'orientation, sont des préoccupations qui empiètent sur le basket.



- les métamorphoses liées à l'adolescence, eh oui les filles, sans vous en apercevoir, vous (physiquement avez changé psychologiquement), et comme le dirait Françoise Dolto, le complexe du Homard se réalise et cela m'a donné beaucoup de patience et d'abnégation pour vous engager et vous maintenir sur la voie du progrès. Ces nombreux points sont à considérer au fil des mois et perturbent la création d'une alchimie collective et SURTOUT, le maintien émulation positive favorisant investissement (si possible hargneux, ce qui ne fut pas forcément le cas) de tous les instants aux entraînements. C'est pourquoi, je souhaite et j'espère que les filles poursuivront leur implication en cadette, avec davantage de motivation et en conservant leurs agréables sourires, ce qui fait que je veux toujours plus et mieux pour vous.

Ainsi, lorsque je me retourne sur l'année écoulée, je me demande ce qu'on doit retenir ? Et après mûre réflexion, je retiens deux idées : - malgré nos places de second et de finaliste, nous devons avoir l'envie d'apprendre et de progresser en ayant à l'esprit que "le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre" (selon Coubertin),

- ce qui doit nous servir de leitmotiv pour la prochaine saison et se résume dans cette phrase d'un célèbre entraîneur de foot devenu champion du monde en 98 : "Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport." C'est probablement ce qui me motive à poursuivre l'aventure avec vous.

Bonnes vacances à toutes et aux familles, à bientôt.

François.



François Dorvault

1 U15M - Minimes Garçons 1

Les minimes garçons 1, que Une saison en dents cie, avec des match joués pleinement et d'autres joués seulement sur 15-20 minutes au lieu des 40 minutes effectives. Durant la saison les gars ont progressés collectivement mais aussi individuellement, mais il y a quand même des points négatifs dans tout ça. Le manque de présence régulières de certains joueurs que se soit aux matchs ou aux entrainements et leur manque d'envie, niaque sur le terrain de Mais tout se situe dans leurs petites têtes et je ne doute pas qu'ils vont réussir à franchir cette petite marche qui fera qu'ils réussiront à tenir un match avec la même envie du début à la fin.



Par ailleurs je souhaiterais remercier tout ces petits bonhommes présents au club pour faire l'arbitrage et/ou table mais aussi de leur soutien pendant les matchs des seniors filles et garçons, et bien sur à leurs parents présents sur les déplacements mais aussi à domicile pour leurs encouragements. Et je souhaite aussi remercier personnellement Dylan qui déménage l'année prochaine et qui va j'en suis sur manquer à ses potes.

Gaëlle



Gaëlle Renon

10 U15M - Minimes Garçons 2

Mon équipe était composée essentiellement de débutants et de quelques benjamins2 qui montaient minimes. Nous avons commencé par des poules de brassage pour savoir dans quelle division nous allions jouer. Nous nous sommes donc retrouvés en 2ème division.



première phase conclue s'est essentiellement victoires. de La deuxième phase s'est moins bien déroulée nous avons rencontré deux équipes plus fortes que nous. Les garçons ont bien progressé mais leur manque de combativité a eu raison nous sur certains matchs. Le groupe était sympa et très agréable a coacher.

Marine

U17F - Cadettes

Les cadettes forment un groupe de copines agréable mais dont l'objectif premier n'était pas la compétition. Elles ont su accueillir les nouvelles, les intégrer et converger vers une bonne entente.

Individuellement elles ont toutes progressé. Malheureusement nous n'ayant pas réussi à réunir le groupe complet à l'entraînement, il a été très difficile de mettre en place un système de jeu. Malgré cela elles sont arrivées 2èmes de leur groupe en 2ème division départementale.



Compte tenu de ces éléments il a été agréable de les entraîner et je souhaite les voir continuer et ne pas constater que certaines d'entre elles ont arrêté pour de mauvaises raisons.



Gérard Mourtialon

**** U17 - Cadets**

Encore une bonne saison pour ce groupe qui vit toujours aussi bien ensemble. Constituée uniquement de premières années, l'équipe a néanmoins évolué dans le championnat excellence départementale, ce qui est un bon résultat dans cette catégorie assez difficile physiquement.

Sur la phase de poule, 3 victoires pour 3 défaites. 2 défaites logiques face à Palaiseau au-dessus physiquement mais pas forcément au-dessus au niveau collectif et une première alerte face à Seine Essonne contre une équipe plus que largement à notre portée. Les gars ont du mal à rester 4 quarts temps dans le match et ne maitrisent donc pas leur basket 40 minutes. Après avoir longuement travaillé

techniquement et collectivement, nous prenons la décision de travailler un peu de physique pour trouver cette lucidité qui nous manque en fin de match et préparer les play-offs. Echec total puisque pour le match de quart de final nous perdons cette fois ci tous nos moyens dès le début du match avec un écart de 30 points à la mi-temps contre une bonne équipe de Mennecy mais rien d'extraordinaire non plus. Avec 15 points d'écart à la fin du match, la déception est grande mais finalement logique rétrospectivement à la vue des matchs précédents et de la saison dans sa globalité.

Le bilan est donc assez mitigé avec pas mal d'absentéisme aux entrainements du fait de la fatigue et de l'adaptation au lycée. Néanmoins l'ambiance reste bonne mais le groupe a trop facilement accepté la défaite. Il faut se remobiliser l'année prochaine pour retrouver cette soif de vaincre, cette intensité qui était la caractéristique de cette équipe l'an passé. Premier challenge: s'entrainer avec les séniors pendant 3 semaines sur le mois de Juin!!



Pour finir ce petit bilan, je souhaite remercier tous mes petits gars pour ces trois années super intéressantes et enrichissantes. Merci d'avoir supporté mes coups de gueule et parfois ma mauvaise humeur! xD Je vous en ai fait baver parfois pendant les entrainements. mais une fois terminés on est toujours restés potes. Je me suis bien marré à vous écouter pendant les trajets ou dans les vestiaires... J'en ai entendu des conneries!! On a fait un petit bout chemin ensemble et j'espère que vous en garderez un bon souvenir! Perso mon meilleur souvenir c'est le match à Levallois l'année dernière dans la salle des pros avec en prime le premier dunk de Patient à l'échauffement et le dunk raté de Patient pendant le match :-))

Je vous laisse donc entre de bonnes mains en espérant vous voir en Sénior l'année prochaine. Encore merci pour ces 3 années ensemble! Beaucoup d'investissement mais vous me l'avez bien rendu! Une finale départementale, une super année en région et une bonne première année cadet! Un bon bilan! Bon courage pour la suite, on reste proche © Arno



Arnaud Tellier

Seniors Filles A

Et voici une saison qui se termine et qui se termine bien. Les filles l'ont fait : elles montent en région. Ca n'a pas toujours été facile et vous public (oui vous public), vous nous avez été indispensable sur nos derniers matchs. J espère que vous avez pris autant plaisir que nous sur ces rencontres et nous vous attendons encore plus nombreux I année prochaine....

Alors oui l'année n'a pas été toujours de tout repos et il a fallu trouver les mots pour garder la motivation de toutes les joueuses. Mais je reste persuadé que quelque soit l'équipe de l'année prochaine il y aura moyen de se faire plaisir et en région et en équipe 2 avec Marine.....



Je tenais à remercier Mélanie qui à permis au groupe de se souder et de croire en ses capacités et qui m'a soutenu moralement car croyez-moi j'en avais besoin. Cette équipe est encore composée de jeunes joueuses mais elles ont beaucoup grandi durant ces deux dernières saisons et elles ont beaucoup plus d'expérience qu'elles ne le pensent...

Alors à l'année prochaine pour de nouvelles aventures (mais pas de nouvelles coupes de cheveux....)

Et pour faire plaisir à françois : Une vie sportive est une vie héroïque à vide.[Jean Giraudoux]

Et pour faire plaisir à Pierre : Si tu est rapide au festin et lent à la course, mange avec tes pieds et cours avec ta bouche. Philosophe grec

Grégoire



Mélanie Praquin



Grégoire Alliot

Beniors Garçons A

6eme du championnat de l'essonne

4 victoires au match aller 7 victoires au match retour



La saison a été marquée par deux faits importants:

- de nombreux blessés, baloo, François, Seb, Gilles,
- une belle progression de nombreux joueurs, Johan, Joseph, Pierre et le retour de arnaud

L'équipe a réussi à produire du beau basket, tant en organisation offensive que défensive (une des meilleurs défenses du championnat)

Il manque à notre équipe de la constance sur le match et la culture de la gagne

Alors pour la saison prochaine, avec l'arrivée des cadets, le retour de Seb et Greg et peut être de nouveaux joueurs......

Merci au public présent pendant les matchs

Merci à Arnaud de son retour, d'avoir su entraîner les petits de l école de basket, les cadets, de créer l'amalgame avec les seniors etun bébé

Merci à François de jouer, d'entraîner les minimes filles et de s occuper des arbitres le week end.

Merci à Joseph de jouer et d'arbitrer toutes les semaines pour le club

Merci à tous les joueurs d'être venu aider le club et d avoir soutenu les seniors filles (il est beau baloo)

Merci à Seb et Greg d'apporter tout leur savoir aux joueurs, à pierre, mon fils et baloo mon pas fils de créer une dynamique au sein de l' équipe

Merci à ma mère de sa présence à tous les matchs pour la tenue de la table

Merci et bravo aux seniors filles sans oublier Mélanie, olivier et bonbon pour leur présence assidue.......

Christian



Christian Miret

B Seniors Garçons B

L'équipe B ou l'équipe de rêve diront certains a passé une saison sans exploit mais sans débâcle.



Nous nous rappellerons des quelques belles rencontres où la sportivité et la bonne humeur régnaient. L'équipe a remporté des victoires sur des équipes bien mieux classées qu'elle histoire de montrer de temps en temps le potentiel caché.

Notre groupe est composé d'apprenti joueurs, de stars, et de pépites qui ont été très réguliers. Rare ont été les entraînements à moins de 12 joueurs.

Au niveau de l'équipe, nous n'oublions pas de remercier sincèrement le staff technique et tout particulièrement François qui a arbitré près de 95% des matchs à domicile ainsi que l'équipe d'OTM Gaëlle, Marine et Anais en charge aussi de ramener souvent le meneur de jeu pour être à l'heure.

Au niveau palmarès, nous nous classons devant d'autres équipes.

Spéciale dédicace :

- Bon rétablissement à gasper
- Le capitaine a réussi son examen de Kiné du sport .. Des matchs perdus qui valaient donc le coup
- vive les cuistos

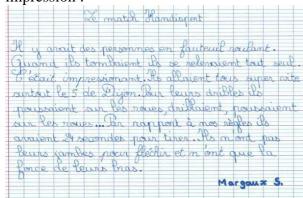


Pierre Jany

Sortie du mois

Match Handisport

Cette année, nos poussines ont pu aller voir un match de basket Handisport, voici leur impression :





Basket Parents

Une grande joie pour moi de voir aboutir ce projet en janvier.

L'objectif est la pratique du basket pour les parents de nos joueurs, sur un créneau laissé disponible (parents débutants ou ayant pratiqué il y a très très longtemps).

Nous nous retrouvons donc les samedis matins (tous les 15 jours) pour un entrainement adapté, sérieux et convivial. On râle, par principe, lors de l'échauffement mais tous sont présents et motivés

la séance suivante ...

Les enfants accompagnent leur parent, nous arbitrent lors de la confrontation finale. Très sympa.

De mon côté, bilan très positif

- sur le plan sportif, les parents découvrent de plus près les aspects physiques et techniques du basket, les difficultés, ...
- sur le plan humain, les liens se créent, s'enrichissent et contribuent à la vie du Club.

Merci à Sonia, Gwénaëlle, Isabelle, Sandrine, Joël, Lionel, Dominique, Jérôme, Thierry, Patrice, de m'avoir suivie dans cette aventure.

J'espère que vous avez apprécié ces moments et vous félicite d'avoir osé démarrer la pratique d'un sport collectif, à votre âge

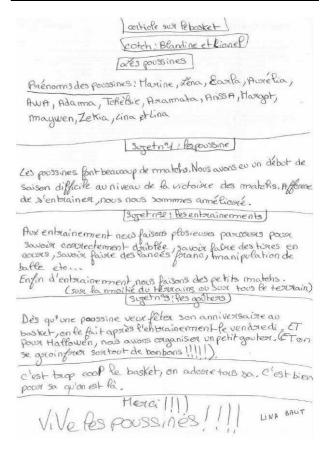
Profitez de la trêve pour faire des petits footing ... et réviser vos gestes avec vos enfants sur le playground...

Il ne nous reste plus qu'un an pour préparer LE MATCH....

Bonnes vacances!

COACH

Article de joueuses



Mécènes

Merci de réserver vos faveurs aux mécènes qui soutiennent notre section.

Les Opticiens Krys sur le Boulevard et seront heureux de vous accueillir de notre part



GEXCOM (Entreprise de Comptabilité d'un papa) qui a décidé d'aider aussi le Club

Vous aussi, si vous avez des relations, n'hésitez par à nous en faire profiter (dons, gadgets pour le tournoi, facilités ...)

Merci à nos partenaires







RAPPEL A TOUS:

N'oubliez pas de consulter le planning des matchs du week-end (horaires des RDV et lieux des matchs). Il est affiché tous les lundis soirs sur le tableau réservé au basket de la grande salle. d'empêchement le joueur doit absolument prévenir son entraîneur avant le match! Ces informations également sont disponibles sur notre site:

http://cosbasket91.free.fr