



ZONE PRESSE

DU COS BASKET

<http://cosbasket91.free.fr>

Edito



Le Zone Press est le petit journal de notre section, il vient en complément du site du club, de facebook et des panneaux d'affichage à Cheymol. Le but est d'enrichir les liens dans notre section afin de savoir ce qui se passe dans les autres catégories. Nous avons la volonté d'en publier plusieurs par an mais ce n'est pas toujours simple et toutes les bonnes volontés pour rédiger des articles, témoignages de matchs, rubrique santé ou technique, photos sont les bienvenus. N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez faire vivre ce petit journal.

A vous de jouer ... et merci à ceux qui ont contribué à la sortie de ce numéro.



Les Reportages

Ecole du Mercredi

Cette année, les petits bambins du mercredi sont au nombre de 24.

On pourrait croire qu'un nombre aussi important serait difficile à gérer... Eh bien, non, bien au contraire. Ils sont très agréables à entraîner, nous écoutant, progressant très rapidement voire de manière fulgurante pour certains. Un jour ils ne parviennent pas à faire un double-pas, le mercredi suivant, ils nous font un double pas parfait avec un tir cadré.

Ils sont bluffants pour certains d'entre eux car parfois, si à l'entraînement, ils ne sont pas toujours très concentrés, durant les matchs, ils donnent toujours tout ce qu'ils ont pour gagner et ça marche!

L'objectif est de les faire progresser, leur faire apprendre le basket tout en gardant le côté ludique et divertissant. L'équipe du mercredi est une belle équipe joviale et entraînante

Je tiens aussi remercier les poussines qui arrivent avant leur propre entraînement. Leur aide nous est précieuse et leur sourire aussi.

Sabrina, Thierry, Elies



Ecole du Samedi

15 petits au rendez-vous tous les samedi matin ! Une super ambiance et une forte progression à chaque atelier.

Départ en dribble, s'arrêter tirer, tir double pas, contre-attaque, technique de touche

« Parker » n'ont plus de secret pour ce petit groupe très prometteur.

Avec l'aide de Nassir, les petits se défoulent et ne sont jamais fatigués pour autant ! Il faut continuer, le club a une bonne relève assurée !

Nassir, Arnaud



Poussines 1 & 2

Un groupe très conséquent de 18 filles nées entre 2002 et 2004 constitué pour moitié de débutantes.

Toutes sont très assidues à l'entraînement et relativement attentives. L'avantage d'être deux entraîneurs permet de séparer le groupe en tenant compte du niveau de chacune et de leur permettre ainsi de progresser à leur rythme.

Pour l'instant une seule équipe est engagée en championnat et compte de nombreux supporters dans les tribunes. Mais cela n'est pas toujours suffisant pour gagner les matches surtout quand en face il y a des géantes (Montgeron) ou des joueuses très confirmées et très combattantes. On voit alors tout le chemin qu'il reste à parcourir !



Heureusement il y a des week-ends plus agréables où, après un match très serré elles finissent par gagner. De quoi redonner le moral à tout le monde. Les plus débutantes participeront à leurs premiers matches en 2013 ; jusque-là il faudra encore travailler, être concentrées et se donner à fond.



Le 24 février : un dimanche bien rempli.

Tout commence à 9h30 avec le groupe des poussines 2 ; 7 filles sur les 9 initialement prévues n'attendent qu'une chose : monter dans les voitures pour aller à Marcoussis pour disputer leur premier match de l'année (enfin presque premier match, puisqu'elles ont rencontré en janvier l'équipe des mini-basketteurs de Savigny). Une demi-heure plus tard, après un rapide passage dans les vestiaires, toutes les filles se retrouvent sur le terrain. L'arbitre donne le coup d'envoi de la rencontre. Avec les conseils de Blandine et les encouragements des supporters, l'équipe prend assez rapidement l'avantage sur les Marcoussissiennes légèrement plus jeunes, pourtant il reste encore beaucoup de travail à faire pour améliorer l'adresse !

Chacune a compris que pour pouvoir attaquer, il faut d'abord reprendre la balle à l'équipe adverse et l'agressivité défensive se met progressivement en place.

En seconde période, le jeu devient plus collectif : en 4 ou 5 passes on arrive au panier et avec l'avantage de notre taille, on prend plus de rebonds et souvent, au bout de la quatrième ou cinquième tentative, le panier rentre enfin !

A la fin du match le tableau lumineux affiche 18 à 35 en notre faveur : bravo les filles !

Le goûter offert par l'équipe de Marcoussis fait des heureuses mais il n'y a pas de temps à perdre il est déjà midi et les poussines 1 ont rendez-vous à 12h30 au gymnase Cheymol.

De retour à Savigny, les poussines 2 ont juste le temps de faire part de leur victoire aux poussines 1 avant qu'elles ne se répartissent dans les voitures pour se rendre à Montgeron.

Et là, pas de miracle quand nous pénétrons dans la salle : nos adversaires n'ont pas rapetissé depuis notre dernière confrontation et nous avons toutes au moins 10 cm de moins qu'elles. Mais qu'importe, au match aller, nous avons déjà prouvé que nous étions capables de très bien jouer et cette fois-ci nous sommes encore moins décidées à nous laisser faire. Les duels sont parfois très rudes mais nous résistons et encore mieux, nous terminons le premier quart-temps avec 3 points d'avance, quelle surprise !

C'est sûr, le travail fait à l'entraînement paye : l'adresse s'améliore peu à peu, les passes sont plus précises, le dribble est utilisé à bon escient et malgré notre déficit en taille, nous prenons des rebonds et surtout nous nous battons sur le terrain.



Malheureusement c'est le physique (surtout les centimètres en plus) qui fait la différence et au coup de sifflet final Montgeron l'emporte sur le score de 29 à 24, mais quel beau match vous avez livré ! Sachez, les filles qu'il y a des défaites qui valent mieux que des victoires et aujourd'hui, votre match, le public et moi nous ne sommes pas prêt de l'oublier !!

Véronique et Blandine

EURO ESSONNE

L'Équipe de France féminine vous donne rendez vous les **7,8 et 9 Juin** aux Arènes de l'Agora à Evry (91) pour son dernier tournoi de préparation avant L'Euro 2013.

<p>MATCHES DE PRÉPARATION À L'EUROBASKET WOMEN 2013</p>  <p>ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE “LES BRAQUEUSES” EN FRANCE</p>	<p>PROGRAMME DU WEEKEND</p> <p>Vendredi 7 Juin : 18h00 Espagne – Turquie 20h45 France – Canada</p> <p>Samedi 8 Juin : 16h00 Canada – Espagne 19h00 France – Turquie</p> <p>Dimanche 9 Juin : 13h30 Turquie – Canada 16h00 France – Espagne</p>
---	---

TARIFS

1 journée 10€ / 7,50€ *

1 Pass weekend : 25€ / 17€ *

Pour tout renseignement ou toute demande de places s'adresser à

PRISCILIA DELELIGNE :

Priscilia.deleligne@gmail.com ou 06.44.27.88.55

* 7,50€ la journée ou 17€ le pass weekend si le club réserve 101 places !

Poussins 1

Le groupe des poussins est composé de 22 joueurs de niveau très inégal. On a donc constitué deux équipes : les Poussins 1 et les Poussins 2.

Après un très bon début de championnat, l'équipe des Poussins 1 rencontre actuellement quelques difficultés.

Toutefois, les progrès dans de nombreux domaines (défense, contre attaque, doubles-pas, esprit d'équipe) nous rendent optimistes sur de belles victoires à venir !

Nous sommes ravis d'entraîner les poussins ; c'est un groupe dynamique et motivé.

Gérard.

Poussins 2

Plusieurs objectifs pour cette saison:

- Apprendre les bases du basket du fait que les poussins 2 sont débutants.
- Apprendre à jouer en équipe et surtout se faire plaisir en jouant

L'équipe des poussins est débordante d'énergie. Les premiers entraînements ont été assez difficiles avec un gros manque d'écoute de la part des joueurs.

Aujourd'hui, ils sont attentifs et on peut observer de nombreux progrès de la part des joueurs.

Il ne manque plus grand chose pour pouvoir gagner les matchs.

Il serait appréciable d'être prévenu à l'avance en cas d'impossibilité de présence au match. Cela éviterait que les poussins se retrouvent à 3 joueurs pour jouer un match.

Anaïs

Benjamines 1

Cette année l'équipe des benjamines 1 se compose de 12 joueuses dont 10 premières années et seulement 2 deuxièmes années. Nos deux aînées étaient blessées durant ce début de saison, nous souhaitons les retrouver au plus vite sur le parquet.



C'est un groupe de filles qui se connaissent depuis plusieurs saisons et qui ont pris l'habitude de jouer ensemble.

L'objectif de cette saison est de prendre plaisir à jouer tout en étant concentrées sur les entraînements et sur les matchs. Nous essayons de développer un véritable esprit d'équipe et de compétition, chose pas toujours facile.

Le bilan de ce début de saison est assez mitigé, en effet les filles ont eu quelques difficultés à respecter les consignes aux entraînements et en matchs, ce qui s'est ressenti sur le jeu. Tout de même, certains matchs nous ont révélés un jeu collectif, un jeu rapide et de bonnes actions offensives et défensives. Nous souhaitons continuer cette saison dans la bonne humeur et dans la concentration, et les résultats seront au rendez vous.

Nous souhaitons remercier les nombreux parents présents aux matchs, les filles présentes à Cheymol pour arbitrer, et pour venir supporter l'équipe seniors filles. C'est toujours agréable d'entendre leurs petites voies nous encourager.

Nous essayerons d'organiser un match parents enfants, alors préparez vos shorts et vos baskets !

Piixou et Maya

Benjamins 2

Une équipe de débutantes composée de 8 filles ayant des gabarits intéressants.

Le tournoi de début de saison regroupant deux autres équipes débutantes leur a permis de goûter aux joies de la victoire. Mais depuis le début du championnat, elles ont aussi dû se confronter à des équipes plus aguerries, dans ce cas elles baissent immédiatement les bras.

Elles ont énormément de progrès à faire sur le plan de la combativité et sur leur condition physique si elles veulent accrocher les équipes qui les précèdent. A la fin de la première phase, elles sont 4èmes de leur poule (sur 6).



Avec davantage de motivation et de sérieux pendant les entraînements, les progrès devraient être plus visibles en 2013 !

Véronique

Benjamins 1

L'équipe des benjamins 1 est composée de 13 joueurs, dont seulement 2 premières années. Le niveau de l'équipe est très hétérogène ; en effet alors que certains joueurs ont déjà de nombreuses années de basket derrière eux, d'autres n'en sont qu'à leur première saison.

L'équipe a commencé la saison avec des résultats corrects, qui correspondaient à leur niveau de jeu mais sans jamais briller. Nous nous sommes donc qualifiés en première division et avons réussi à atteindre les barrages pour aller en excellence départementale. Pour la première rencontre, nous avons joué un match contre Fleury contre qui nous avons perdu en début de saison; cette deuxième rencontre ne fut pas du

tout la même puisque nous l'avons remportée sans jamais être inquiétés.

Nous voici donc en excellence avec une inquiétude : celle de ne pas être au niveau et de ne pas jouer de matchs intéressants, c'était sans compter sur la motivation de ces jeunes qui ont gagné d'une façon brillante leur premier match et perdu le second de seulement 4 points contre une très bonne équipe.

L'avenir s'annonce donc radieux pour ces jeunes qui ne cessent de progresser dans une humeur conviviale et sans que leur coach préféré n'ait jamais à hausser le ton pour remobiliser tout ce petit monde.

Le mot de la fin reviendra aux parents qui sont toujours prêts à accompagner leurs bambins même dans les grands déplacements, car il ne faut pas oublier qu'une équipe de jeunes ne peut exister qu'avec la présence des parents.

Rendez-vous donc à tous nos matchs qui vous offriront à coup sur un super spectacle.

Pierre M.

Benjamins 2

Nous nous retrouvons en plein milieu de tableau en ce début de saison, grâce à un bon changement de comportement de ces benjamins 2 !

Oh ! On peut dire que l'on part de loin avec tout ce petit monde. Une nouvelle équipe, certain joueurs m'avaient déjà eu en entraîneur, d'autres avaient déjà fait du basket puis le dernier groupe était des novices dans le domaine. Mais avec tout ces basketteurs en herbe on arrive à faire de bonnes choses et même si on fait encore un peu trop de passe à l'adversaire nous avons fait de gros progrès !

Mais attention il reste quand même du travail à faire car rien n'est acquis.

J'ai vraiment espoir qu'ils vont enfin arrêter de parler plus que moi pour réussir à finir premier de leur catégorie.

Gaëlle

Minimes Filles

C'est avec un certain plaisir que nous prenons notre plume pour coucher sur le papier nos premières impressions de la saison. Cet exercice, certes intéressant, nous demande une petite réflexion sur le message à faire passer.

Aussi, en tirant un 1er bilan, nous nous sommes légèrement égarés par rapport à l'ambition affichée en début d'année. L'équipe gagne souvent (avec parfois un score fleuve), mais on laisse filer certains matchs. Ceci est bien dommage tant la qualité semble présente. Le groupe est étoffé sur le papier : 13 jeunes filles, déjà bien ancrées dans les tourments de l'adolescence, très attachantes mais surtout très pipelettes. Le bilan revêt une saveur d'amertume mais il peut s'expliquer par le fait que nous tentons, entraîneurs et joueuses, de nous apprivoiser. Il est clair qu'elles possèdent une longueur d'avance sur nous, pour preuve la concentration parfois défaillante aux entraînements. L'équipe possède de belles fondations et nous pouvons progresser si les efforts attendus sont faits avec rigueur et motivation.



Cependant, pour consolider les fondations, nous rappelons que la construction d'un état d'esprit en adéquation avec les sports collectifs demeure indispensable : **l'entraide, la solidarité, se donner à 100% pour les copines**. Le plaisir d'être avec l'autre, l'effort collectif méritent votre attention et doivent se propager au sein du groupe.

C'est pourquoi nous profitons de cet instant dans la saison pour vous conter cette fable de

Jean de la Fontaine : « L'ÂNE ET LE CHIEN ». Elle dit ceci :

*Il se faut entraider, c'est la loi de nature :
L'Âne un jour pourtant s'en moqua :
Et ne sais comme il y manqua ;
Car il est bonne créature.
Il allait par pays accompagné du Chien,
Gravement, sans songer à rien,
Tous deux suivis d'un commun maître.
Ce maître s'endormit : l'Âne se mit à paître :
Il était alors dans un pré,
Dont l'herbe était fort à son gré.
Point de chardons pourtant ; il s'en passa pour l'heure
Il ne faut pas toujours être si délicat ;
Et faute de servir ce plat
Rarement un festin demeure.
Notre Baudet s'en sut enfin
Passer pour cette fois.
Le Chien mourant de faim Lui dit :
« Cher compagnon, baisse-toi, je te prie ;
Je prendrai mon dîné dans le panier au pain. »
Point de réponse, mot ; le Roussin d'Arcadie
Craignit qu'en perdant un moment,
Il ne perdît un coup de dent.
Il fit longtemps la sourde oreille :
Enfin il répondit : Ami, je te conseille
D'attendre que ton maître ait fini son sommeil ;
Car il te donnera sans faute à son réveil,
Ta portion accoutumée.
Il ne saurait tarder beaucoup.
Sur ces entrefaites un Loup
Sort du bois, et s'en vient ; autre bête affamée.
L'Âne appelle aussitôt le Chien à son secours.
Le Chien ne bouge, et dit :
« Ami, je te conseille
De fuir, en attendant que ton maître s'éveille ;
Il ne saurait tarder ; détale vite, et cours.
Que si ce Loup t'atteint, casse-lui la mâchoire.
On t'a ferré de neuf ;
et si tu me veux croire, Tu l'étendras tout plat. »
Pendant ce beau discours
Seigneur Loup étrangla le Baudet sans remède.*

Je conclus qu'il faut qu'on s'entraide.

Nous espérons que la morale de cette histoire ouvrira les yeux des filles et favorisera l'émergence d'une conscience collective.

Pour cela, nous ferons une interrogation orale, pour s'assurer que vous maîtriser cette fable. Chacun choisira son personnage.

Nous remercions les familles pour leur investissement sans faille, et nos pipelettes, qui nous font râler si souvent, mais si ... attachantes.

Sophie et François.

stage 2013



Du Vendredi 23 Août 9h00 au Vendredi 30 Août 2013 23h00

(Le Vendredi 23 et Samedi 24 se déroule sur Savigny sans hébergement (partie intégrante et obligatoire), le reste du Stage se déroule au CREPS de Poitiers)

Notre camp de basket se déroulera comme l'année dernière sur deux lieux différents :

- Gymnase Cheymol pour les 2 premiers jours afin de se mettre dans l'ambiance et surtout se préparer physiquement.
- CREPS de Poitiers (330 kms de Paris) pour les 6 jours suivants.

La pratique de basket pendant 8 jours consécutifs avec ses coéquipiers de la saison permet de rassembler toutes les conditions pour faire des progrès rapidement et préparer l'équipe pour le début de saison. Ce stage est organisé par notre section depuis 1989.

La participation financière est de **310 Euros** à l'ordre du COS Basket. Paiement possible en plusieurs chèques (maximum cinq chèques allant du mois de Juin au mois d'Octobre 2013)

Toutes les candidatures seront examinées. Le candidat ne sera pas admis d'office à ce stage et devra répondre aux exigences suivantes :

- Etre licencié au COS Basket pour la saison 2013-2014 (inscription à faire courant Juin 2013),
- Avoir montré sa motivation pour l'entraînement pendant la saison écoulée,
- Savoir faire preuve de discipline et de savoir vivre en collectivité,
- Accepter le règlement du stage,
- Etre à jour de ses vaccins : photocopies du carnet de santé de l'enfant à joindre à la fiche sanitaire,
- Avoir retourné le dossier complet dans les temps demandés

En fonction des places disponibles, une priorité sera donnée aux joueurs investis dans le club (présents les années passées ou participant activement aux activités du club), aux équipes au complet.



Dossier à rendre pour le Vendredi 26 Avril 2013

Contacts :

Patricia (06.25.03.27.94)

Mamadou (06.32.63.23.24)



Minimes Garçons 1



Depuis Novembre, l'équipe rentre un peu dans le dur car le niveau devient vraiment intéressant. Joueurs et entraîneur se rendent bien compte de l'écart qui nous sépare avec les meilleures formations de la région, mais l'envie, la combativité sont à chaque fois salués malgré la défaite.

Il ne faut pas lâcher car ces maths de haute intensité sont formateurs pour l'avenir ! Plus d'implication et d'intensité sont nécessaires aux entraînements pour passer un cap, mais cette saison, partie à mille à l'heure avec déjà une vingtaine de match disputés est déjà remplie de bons souvenirs. Ce match, au palais des sports Marcel CERDAN à Levallois devant 3000 places vides était un super moment.

Confiance les gars, il faut continuer !

Le groupe : Sami, Victor, Cedric, Patient, Valentin, Raphael, Romain, Maxime, Emilien, Florian, Nassir, Yannick.

Arnaud



Minimes Garçons 2 & 3

Pour les minimes 2, la saison avait bien débuté avec une qualification pour les brassages de 1ère division. Les matchs suivants ont été plus difficiles malgré des défaites de peu de points.

Pour les minimes 3, les matchs de brassage ont été difficiles avec des gros écarts au niveau du score. Malgré tout, les progrès et la motivation sont toujours présents. L'équipe a d'ailleurs remporté plusieurs matchs dans son championnat de 2ème division.



Il me paraît important de rappeler que chaque joueur qui montre de gros progrès et de la motivation peut intégrer l'équipe 2 comme l'ont constaté 2 joueurs débutants en début d'année qui ont déjà disputé des matchs avec les minimes 2.

Thomas



Cadettes

Le groupe des cadettes est composé de 10 joueuses dont 4 minimes.

Commençons par les points négatifs : il n'est pas facile d'avoir l'intégralité des joueuses à l'entraînement. Ceci entraîne des difficultés pour mettre en place un système de jeu. Cela se ressent dans nos résultats en championnat, qui ne reflètent pas les qualités de cette équipe.

En ce qui concerne les points positifs de cette équipe : je remercie les quatre minimes et leur capitaine de leur présence fidèle. Sans elles, l'équipe n'existerait plus. J'attends un "réveil" de la part de certaines joueuses, espérant qu'elles prennent conscience de la nécessité d'être aux entraînements comme aux matchs : l'un ne va pas sans l'autre sur le chemin de la réussite !

Gérard

Seniors Filles A



Une quinzaine de filles ont joué en senior A. L'année a bien commencé avec 18 à 20 joueuses aux entraînements, toutes motivées.

Les objectifs étaient à la fois de faire comprendre que le collectif était de qualité, que toutes pouvaient jouer en senior A et de jouer le haut de tableau. Malheureusement le nombre de filles présents aux entraînements a diminué et la saine compétition de début de saison s'est arrêtée.

Le résultat : moins d'intensité à l'entraînement et 4 victoires pour 7 défaites. Dommage car elles sont plus fortes que la majorité des équipes rencontrées. Du coup c'est, comme souvent, dans leurs têtes que ça se passe. Mais une bonne ambiance existe malgré tout et l'entraînement reste intéressant avec toujours plus de 12 filles présentes.

Une anecdote? Demandez à Brenda comment elle fait un double pas à l'entraînement et vous devriez tous bien rire. Oui on s'amuse malgré cette première partie de saison en demi-teinte et il ne tient qu'aux filles de montrer à tout le monde qu'elles veulent et savent gagner.



Cependant, les matchs retour sont très bons puisqu' une seule défaite est à déclarer pour la 1. Elles sont bien plus régulières en match et ont enfin compris qu'elles pouvaient battre toutes les équipes.

Elles gèrent donc les matchs avec beaucoup plus de facilité et ont gagné en expérience. Quand à l'équipe 2, elle gagne son premier match de la deuxième phase du championnat regroupant les meilleures de chaque poule. On observe un net progrès depuis janvier chez les filles. Qui sait, certains objectifs risquent de coûter cher...!

Gregoire & Mélanie



La Section Basket du Club Olympique de Savigny organise :

18ème TOURNOI DE JEUNES « JEAN MIRET »

2013



Samedi 1 Juin 2013
de 13h30 à 19h00

- ***BENJAMINS***
- ***BENJAMINES***

Dimanche 2 Juin 2013
de 9h00 à 18h00

- ***MINI-BASKET*** (*nés en 2004 et après*)
- ***POUSSINS***
- ***POUSSINES***

Jeu 4x4 – à l'intérieur

Mobilisation de tous pour aider, nous avons besoin de monde sur ces 2 jours pour l'installation, le rangement, les tables de marques, arbitrage, la restauration, l'organisation ...

Seniors Filles B

Malgré des filles plus ou moins régulières aux entraînements (le créneau du mercredi au LEP a dû être supprimé par manque de filles), un nombre de filles pas très élevés en match, un engagement aux entraînements plus ou moins grand et commun avec l'équipe 1, des matchs qui ont été coachés par 3 personnes différentes (Mamadou, Grégoire, Olivier), cette équipe gagne !!!



Est-ce grâce à une grosse marge technique par rapport à leur adversaire ? Non, c'est tout simplement dû à une envie de jouer et gagner les matchs. Première ex aequo avec un bilan de 6 victoires pour 1 défaite, le début de saison est donc très satisfaisant. Ce groupe qui, dans l'ensemble, écoute et applique les consignes, joue à fond les matchs et font preuve d'une certaine solidarité. Les matchs ont été gagnés pour certains avec une grande facilité (+60 pts face à Bures ou +35 pts face à Longjumeau) et d'autres dans la douleur, comme celui face à Courcouronnes gagné de deux petits points après avoir compté plus de 12 points de retard à la mi-temps. Ce dernier match doit rester comme le match référence car la victoire s'est faite sur des choses très simple : une grosse envie de gagner, un bel esprit de groupe et une concentration durant 40 minutes.

Maintenant, il ne faut pas se reposer sur ces lauriers. La seule et unique défaite (-30pts) a bien montré les lacunes de ce petit groupe. Si la motivation ou bien la forme physique n'est

pas au rendez-vous, cette équipe peut vite sombrer (valable pour de nombreuses équipes par ailleurs). Si on veut gagner, quelques soient le niveau, la victoire ne se construit pas sur des grosses qualités techniques mais essentiellement sur l'envie de gagner, la solidarité, accepter l'effort et souffrir aux entraînements. Si ces points sont respectés, 50% de la victoire est acquise. Sans effort, on ne réussit rien.

Pour résumé, bravo les filles et continuez sur cette voie. Merci aux joueuses de l'équipe 1 qui viennent compléter ce petit groupe pour certain match, et finissons la phase de match aller avec 1 seule défaite.

Olivier



Seniors Garçons A

Pour sa première partie du championnat, notre équipe première masculine, la vitrine du club, souffre de son inexpérience sur le terrain.

L'arrêt brutale de Olive, la non présence de Greg pour raison professionnelle, la blessure de Seb, le départ d'Eric parti jouer à Palaiseau n'ont pas été compensés par le retour de Gilles ou l'arrivée de Joseph, Johan ou Nino.

Les victoires à l'arrachée du début de saison, dont une après deux prolongations, nous ont fait croire à une invincibilité très vite freinée, voire stoppée nette à Corbeil

L'équipe est composée de bons joueurs, d'une bonne ossature, n'est-ce pas Baloo, Francois, Johan, Gilles, Greg et Pierre.

Mais vous devez donner l'exemple, par votre sérieux sur le terrain aux entrainements, ce que vous faites à 90%.....manque les...10% Vous devez tirer vers le haut toute l'équipe en étant à l'heure aux entrainements, concentrés, appliqués, combattifs.

Vous devez être des exemples pour toute l'équipe et aussi pour tout le club, comme les conseillers.....scolaires.....

Vous trouverez et donnerez ainsi de la confiance nécessaire à l'équipe pour accéder au championnat régional



Le retour de Seb, et les bonnes résolutions pour 2013 doivent nous permettre de participer à l'accession au championnat régional, nous pouvons le faire, par le travail, le sérieux et l'esprit de vaincre.

A VOUS DE JOUER

Le match en coupe de l'Essonne contre Juvisy sur Orge, club de nationale 2 à Savigny
Le Jeudi 28 mars 2013 à 20h30

Avec la participation
et le soutien de tout le club

C'est un évènement majeur pour le club

Venez nombreux

Faites du bruit

Christian



Seniors Garçons B

Episode 1 (Nov)

Nous serons donc cette année 17 à « essayer » d'enflammer le gymnase le dimanche après midi avec du spectacle « basket-balistique ».

L'objectif va être clairement de remonter dans la division supérieure dans le but uniquement de retrouver des arbitres officiels pour éviter l'encadrement bénévole supplémentaire que cela va demander cette année.

Episode 2 (Dec) :

Arrivés aux vacances de Noël, le dossier semble plus compliqué que prévu. En effet l'équipe essuie deux défaites importantes sur 4 contres les 2 favoris pour la montée (La Ferté et Saintry). Rien n'est joué mais il va falloir les battre aux matchs retour si nous voulons monter.

L'équipe a la possibilité de s'entraîner 2 ou 3 fois la semaine. Reste aux leaders de prendre la destinée de l'équipe en main...

Episode 3 (Fev) : Toujours beaucoup de monde à l'entraînement, mais une défaite contre Viry par temps de neige aura été fatale. En effet, ce point perdu nous distance dorénavant face aux premiers, nous reléguant à la 3^{ème} place. Sauf surprise de fin de championnat, la montée est compromise et l'aide des autres équipes du club pour arbitrer nos matchs sera toujours d'actualité la saison prochaine.

Affaire à suivre.

Pierre J

Organisation technique

Après une sensibilisation à l'arbitrage à l'entraînement, Anais, Francois et Thomas ont monté une petite formation un samedi matin .

Il y avait une quarantaine de participants.

Le règlement du basket n'a plus de secret.



Tout le monde doit être capable d'arbitrer, tenir le chrono ou la feuille, ce n'est pas compliqué, il suffit de s'y intéresser.

Soirée du Basket

La soirée qui s'est déroulée le 16 Février a été un franc succès. Environ 90 participants (petits et grands confondus) ont répondu présents et ont apprécié la tartiflette savoyarde ou nordique.

De nombreuses surprises ont jonché la soirée et de nombreux lots ont été distribués lors de la tombola.

AG du Basket

L'assemblée générale de la section aura lieu le Samedi 1er Juin 2013 18h30 à la suite de notre grand tournoi de Jeunes "Jean Miret" qui se déroulera sur le week-end.

Pour être candidat au Bureau de la section il faut être majeur, adhérent depuis plus d'un an et se déclarer 15 jours avant la date de l'AG.

Carnet Rose

Nous souhaitons la bienvenue à deux nouveaux futurs adhérents :

Joulian Turpin déjà dans les tribunes :



Et Maël About Capelle



Le Mariage

Seb est marié...



Mais la famille du basket était là



On a essayé de le retenir

Supporter

RAPPEL A TOUS :

N'oubliez pas de consulter le planning des matchs du week-end (horaires des RDV et lieux des matchs). Il est affiché tous les lundis soirs sur le tableau réservé au basket près de la grande salle. En cas d'empêchement le joueur doit absolument prévenir son entraîneur avant le match !

Ces informations sont également disponibles sur notre site :

<http://cosbasket91.free.fr>



Merci à nos partenaires

