



ZONE PRESSE

DU COS BASKET

<http://cosbasket91.free.fr>

Edito

*La section Basket
du C.O. Savigny
est heureuse de vous présenter ses
meilleurs vœux pour
la nouvelle année
2012*

Janvier est la période des vœux et pour moi l'occasion de souhaiter à tous, santé et réussite. Je souhaite à notre club un élan de solidarité où les adhérents s'entraident aussi bien dans les moments difficiles que dans les moments de joie.

Encore une année où les victoires et les défaites nous attendent. Tous les matchs deviendront victoires quelque soit le score si tous les artisans participent activement et du mieux qu'ils peuvent (joueurs, entraîneurs, encadrants et parents)

Toutes les bonnes initiatives seront les bienvenues, n'hésitez pas à apporter votre pierre à l'édifice.

Œuvrons pour une saison 2012 dans le respect et sans blessure et soyez gentils avec nos entraîneurs et encadrants qui restent la clé de voûte de notre association.



Pierre Jany
Président

Les Reportages

Ecole du Mercredi



Composé de 18 joueurs, nous avons cette année un groupe motivé et énergique le mercredi après-midi. Les entraînements se déroulent donc bien et dans la bonne humeur. Nous essayons de combiner matchs et jeux pour initier nos jeunes au basket tout en veillant au bon esprit d'équipe de chacun.



Lors des matchs, nous avons vu une équipe investie capable de chose intéressante.

Clémence

Ecole du Samedi

Petit mot sur les écoles de basket. Groupe d'une petite dizaine d'enfants dont la moitié était déjà présente l'année dernière. Le groupe du samedi est composé d'enfants motivés, gentils, et soucieux d'apprendre mais néanmoins très bavards et un peu dispersés de temps à autre... ! Dans l'ensemble de nombreux progrès ont été constatés, que ce soit chez les anciens ou chez les nouveaux. On espère qu'à la fin de l'année tous les enfants arriveront à trouver du beau jeu ensemble, mais également qu'ils seront assez satisfaits de leur saison pour continuer à jouer au basket à Savigny l'année prochaine !

Johanna

Poussines 1 & 2

Elles ne sont plus que...23 (une défection après la Toussaint) et sont toujours ensemble pour les entraînements mais réparties en deux équipes pour les matchs. L'assiduité est très bonne en semaine mais plus irrégulière le week-end. L'ambiance est aussi bonne chez les filles que chez les parents.

L'équipe 1 est composée de 10 « anciennes joueuses » nées en 2001 et de Maëlle née en 2002. Athia, Marine et Clara viennent de temps en temps compléter le groupe quand l'équipe 2 n'a pas de match. Ces filles évoluent en promotion d'excellence et rencontrent des équipes ayant un niveau technique intéressant. Mis à part Athis Mons qui est hors de notre portée, toutes les autres rencontres sont assez équilibrées.

A la fin des matchs aller, ces demoiselles ne comptent que 2 victoires pour 3 défaites mais elles espèrent bien inverser la vapeur lors des matchs retour ; Avec un peu plus de motivation et de travail à

l'entraînement, elles devraient prendre leur revanche sur Les Ulis et peut-être même sur Gif si elles jouent aussi bien que contre les poussins 1 !



L'équipe 2 regroupe toutes les débutantes et les anciennes basketteuses nées en 2002 et 2003.

Malgré des progrès sur le plan de la technique individuelle, cette équipe manque énormément de jeu collectif et également de rapidité. Les deux matchs officiels se sont soldés par deux défaites et le match contre les poussins 2 a, lui aussi, tourné à l'avantage des garçons.

Nous attendons avec impatience les confrontations avec Paray et Saint Chéron qui n'ont pu avoir lieu dans cette première partie de saison pour cause de problème technique et d'engagement tardif. Peut-être trouverons-nous alors le chemin de la victoire ! Quoiqu'il en soit, il ne faut surtout pas baisser les bras et continuer à s'entraîner le plus sérieusement possible.

Merci aux 7 ou 8 poussines qui s'investissent dans l'arbitrage, le chronométrage ou la tenue de la feuille de marque (et aux superviseurs !)

Véro, Pixou et Maya

Poussins 1

Après un début de saison incertain je peux maintenant dire que les poussins 1 forment une belle équipe avec laquelle je prends plaisir à entraîner.

Malheureusement les victoires ne sont pas en notre faveur mais je garde bon espoir et je suis certaine que 2012 nous en apportera plein !

Avec en plus une équipe qui sera au complet avec le retour des blessés qui, on le voit nous manquent sur les matchs.

Pour autant les progrès sur la technique individuelle sont là, on ne peut pas le nier et avec grand plaisir, sur le dernier match, nous avons vu des progrès collectifs qui seront à peaufiner pour cette fin de saison !!



Maintenant, au boulot pour reprendre, comme en fin d'année 2011 et perdre tous ces kilos amassés durant les fêtes. Puis en fin de saison on remettra le concours de la saison dernière en place avec tir, lay-up, passe, etc... pour voir qui aura le plus progressé et qui gagnera la coupe remportée par Maxime la saison dernière.

Bonne année et bonne fin de saison à tous et à toutes !

Gaëlle

Poussins 2

Pour les poussins 2, ce début de saison commence plutôt bien. Nous pouvons remarquer l'envie d'apprendre chez ces jeunes basketteurs et la motivation à chaque entraînement.

Nous avons travaillé principalement les fondamentaux tels que le double pas, le shoot et le dribble. Leur jeu commence à ressembler à du basket et nous voyons nos efforts récompensés lors de notre première victoire écrasante où nous avons su prendre confiance en nous et jouer un basket rapide et défensif.

Même si ce début de saison n'a pas toujours été joyeux pour nos joueurs qui se plaignaient de ne pas gagner, rappelons le, presque l'ensemble des joueurs des poussins 2 sont DEBUTANTS et nous jouons par moment contre des jeunes ayant déjà 1 à 2 ans de basket !

Avant de gagner il faut tout d'abord découvrir ce sport ainsi que ses règles. Les fondamentaux ont vite été compris et ils ont également compris qu'un match se joue en défense ! Il nous reste donc à travailler le jeu collectif qui n'est pas tout à fait au point.

Rappelons aussi que cette équipe a remporté le match contre les poussines de Savigny grâce à une défense extraordinaire et une envie de battre des filles. Et oui ! perdre contre des filles serait plus qu'humiliant pour nos basketteurs ! Il ne faut donc pas se décourager, les victoires viendront avec l'effort ! Nous avons vu des matchs à suspense en fin de quatrième période où l'envie de gagner et de bien faire était présente !

Le seul point négatif de ce début de saison serait l'absentéisme de certains joueurs aux matchs qui cause la défaite obligatoire

Lucie

Benjamines

Nous voici maintenant à la mi-saison et nous avons donc une meilleure perception du niveau de notre équipe benjamine par rapport aux autres équipes région.

Notre poule est composée de 10 équipes et nous pouvons la découper en 3 groupes de niveaux : Un premier groupe composé de 4 équipes d'un niveau faible, un groupe de 3 équipes dont nous faisons partie avec des joueuses d'un bon niveau de basket et enfin 3 autres équipes qui ont elles aussi un bon niveau de basket mais avec une agressivité et une intensité qui fait la différence surtout dans le basket féminin.



Nous n'avons cependant réussi à ne battre que les équipes de faible niveau et nous sommes inclinées parfois de très peu face aux autres équipes. Les raisons sont selon moi multiples : en effet, cette équipe est composée de jeunes demoiselles en pleine adolescence toutes plus sympathiques les unes que les autres mais extrêmement bavardes et très motivées pour venir s'entraîner voir les copines. De plus, nous avons subi plusieurs absences plus ou moins

excusables qui nous ont fortement mises en difficulté.

Cependant, ce groupe continue selon moi à progresser dans la bonne humeur et est, je pense, l'un des plus agréables à entraîner.

Les objectifs de la deuxième partie de saison sont tout d'abord que ces jeunes filles continuent de progresser et de s'amuser et ensuite que cette petite équipe remporte 6 des matchs retour au grand minimum.

Pierre M.

Benjamins 1

Les garçons ont fait un début de saison plutôt irrégulier. Montrant parfois un basket très intéressant, ils ont aussi lâché des matchs largement à leur portée par manque de conviction.

Espérons que cette nouvelle année leur apporte l'œil du tigre car il ne leur manque que ça.

Techniquement, ils progressent tous énormément, collectivement ils sont capables de montrer de belles phases de jeu, alors avec un poil de rigueur et une bonne dose de rage, les BG1 pourraient faire de cette deuxième partie de saison un véritable challenge sportif.

A noter que cette fin d'année a donné lieu à notre traditionnel concours interne, LES GACHETTES ! Basé sur l'adresse, il a été survolé par 2 joueurs de première année : Dylan et Thibault ! Pour le premier, il a brillé aux lay-ups à droite (meilleure série : 30 de suite !!), aux lancers francs (3 de suite), le second a quant à lui raflé le titre aux lay-ups à gauche (41 de suite !!!), de face (16 de suite) et aux tirs extérieurs en battant en finale ... Dylan (encore lui) sur un jeu d'adresse que l'on nomme entre nous HOT SPOT.



L'équipe entière des BG1 vous souhaite une très bonne année 2012 pleine de bons moments autour des terrains !

Gilles et David

Benjamins 2

Une première phase qui s'achève pour les BG2 avec des résultats obtenus difficilement durant les matchs car on compte des défaites.

Un peu de sérieux s'impose. On compte sur ces vacances pour recharger les batteries ! Les entraînements devenant sérieux, on espère des victoires à venir. On ose croire que l'année 2012 sera meilleure.

Bonne année !

Gilles D

Minimes Filles

Avec une victoire sur six rencontres, je crois que nous pouvons définir notre début de saison comme laborieux. En effet au vu de l'implication de certaines (irrégularité aux entraînements, rencontres jouées à 5) il ne faut pas être surpris de ces résultats.

Maintenant, pour la seconde phase du championnat j'espère une plus grande

implication du groupe aux entraînements, tout comme pour les rencontres du week-end.

Mes vœux pour l'année 2012 :

- des parents accompagnateurs pour les rencontres à l'extérieur,
- Battre Montgeron de 150 points !

BONNE ANNEE A TOUS ET BEAUCOUP DE VICTOIRES !

Gérard

Minimes Garçons 1

Super début de saison pour cette bonne équipe de basket. 12 victoires consécutives et zéro défaite, une accession en excellence, pour l'instant c'est donc un sans-faute.

Les choses sérieuses vont commencer à la rentrée mais l'équipe possède de bonnes armes pour continuer sur sa lancée. En effet sur la première partie de la saison, l'accent a été mis sur la défense et le physique nécessaire pour défendre dur 40minutes.



Certaines équipes adverses ont été surprises par la tonicité et l'agressivité des gars. Mais il ne faut pas lâcher et continuer dans cette philosophie.

La défense de zone press demi terrain et une zone 3-2 très haute, ont été abordées et sont donc deux armes supplémentaires qu'il faut continuer à travailler. En attaque, le jeu rapide est notre principale arme et c'est toujours difficile de faire comprendre à des jeunes qu'il faut aussi travailler le jeu placé. Malgré tout, dans ce secteur l'équipe progresse doucement, il nous faudra plus, lorsque les défenses adverses vont monter en intensité durant la deuxième phase.

Au niveau ambiance, tout se passe bien, l'équipe s'entend bien sur le terrain et en dehors. Rien ne vaut une invitation à manger bien gras pour motiver ce groupe, à qui je dois d'ailleurs toujours un repas et ça sera fait à la rentrée.

Nous avons affaire à 11 starlettes du basket, parfois un peu mous aux entraînements, mais qui, une fois le match débuté deviennent des machines à défendre ultra motivées. Il faut continuer à travailler, mais c'est une belle saison pour l'instant avec des mecs bien et des parents bien présents et très sympas. Bonne année, bonne rentrée,

Coach Arno

Minimes Garçons 2

J'ai atterri en octobre au milieu d'une équipe où, certes régnait la bonne humeur, mais aussi où le niveau était hétérogène et où la rigueur semblait être aux abonnés absents. Des mecs qui parlent plus que des nanas ... Avant je n'y aurais jamais cru !

En ce milieu d'année, si on s'en tient au papier pour dresser le bilan, on constate que l'on est 3ème sur 4 de notre poule.



Pas bien fameux me direz vous ? Mais ça c'est parce que vous ne vous êtes pas déplacés pour voir les matchs ! Parce qu'avec l'arrivée des matchs, ces "farceurs" ont troqué leurs costumes de clowns pour revêtir leur plus grande motivation et leur plus grand sérieux. C'est ainsi que l'on a obtenu une phase retour plus que satisfaisante avec un beau match contre Yerres et un excellent match contre Vigneux.

Que demander pour la nouvelle année ? Encore de la bonne humeur ! Toujours de la motivation ! Plus de progrès ! Quelques victoires et surtout ne pas oublier de se faire plaisir !

Alors les mecs, reposez-vous mais pas trop de chocolats pendant les fêtes , revenez moi rechargés à bloc pour que l'on puisse poursuivre notre route au mieux .

Amélie

Cadettes

Après un tournoi de brassage mené de main de maître, nous voici en division 1 du département. Les filles étant adeptes du suspense, elles ne jouent que dans les

deux dernières minutes pour remporter des matchs de 1 ou 2 points. Mais cela ne suffisant pas pour le public, elles se permettent même de demander à Lucille de balancer le ballon avec deux joueuses adverses sur elle, à la dernière seconde du match (et au delà de la ligne de 3 points s'il vous plait) pour gagner de deux points en déjouant toute la partie.



Malheureusement leur confiance est telle qu'elles ont fini un match à 3 mais la victoire, du coup, leur a échappé.



Que dire ? Elles ont le potentiel pour finir championnes du département mais elles ne sont que 6 présentes pour les matchs (Et encore, c'est qu'elles sont nombreuses). Elles se mettent trop souvent au niveau de leurs adversaires mais l'ambiance reste bonne et

l'entraîneur souriant. Les objectifs restent simples :

- 1- Arrêter de stresser ce pauvre entraîneur jusqu'à la dernière seconde du match,
- 2- Se faire plaisir sur le terrain pendant 40 minutes.

Grégoire

Cadets

Equipe de 12 joueurs désormais formée de 5 minimes montants, 3 anciens cadets, 4 nouveaux. Seul problème équipe jeune (8 première année, 3 deuxième année 1 dernière année) et débutante, donc difficile d'allier progression et victoire. Mais ils sont présents régulièrement et petit à petit, une cohésion collective voit le jour. L'équipe roule et avance à un rythme qui lui ressemble, pas de miracle, on ne joue pas au basket du jour au lendemain.



Grand merci à Thomas Boulon qui m'a remplacé sur quelques séances, il a été un très bon appui, respecté et aimé par la totalité de mes joueurs.

Eric

Seniors Filles A

Le bilan de cette première partie de saison est assez lourd au tableau de marque : 6 défaites pour 1 seule victoire... Cinglant mais tellement loin des qualités de cette équipe qui se cherche encore.

On le sait depuis notre match contre Brétigny : jusque là trop crispées sur des principes de jeu qui devaient, au contraire, permettre à chacune de s'exprimer, c'est en se libérant de toute pression que les filles produisent leur meilleur basket.

C'est d'ailleurs ce qui nous a permis de l'emporter dans un match que l'on a contrôlé du début à la fin et pendant lequel on a vu le vrai visage de notre équipe. Malheureusement le hasard du calendrier a voulu qu'après ce match libérateur nous allions à Massigny, équipe recomposée à partir de deux groupes encore en région l'an dernier.

Evidemment la marche était bien trop haute et le coup de massue trop sec. Gageons que les vacances auront permis à chacun de souffler car tout espoir de maintien est évidemment encore permis.



Mais plus que tout ce qu'on attend maintenant c'est l'envol de ce groupe qui a tant fourni depuis quelques mois.

Nous serons épaulés par le retour sur les parquets de Gaëlle après quelques longs mois d'absence et nous serons donc au complet puisqu'Anaïs est de retour depuis quelques semaines déjà. Marine et Pixou, blessées en fin d'année 2011 seront elles aussi de nouveau parmi nous ? Plus aucune ombre au tableau alors : ON FONCE !!!

Bonne année à tous et à toutes, qu'elle soit pour vous chargée de bonheur, de jolis paniers, de belles actions et de bons moments au basket mais pas seulement !

David

Seniors Filles B

L'équipe des seniors 2 a mal commencé le championnat en perdant les 4 premiers matchs dont 1 par forfait. Tout ça est dû à un manque de joueuses pendant les matchs (blessures, travail et vacances) et aussi beaucoup de nouvelles joueuses qui n'ont jamais joué ensemble. Les 3 autres matchs se sont conclus par une victoire.



Le bilan reste moyen mais les filles sont conscientes que nous pouvons faire mieux.



Je remercie toutes les filles de l'équipe seniors filles 1 et cadettes qui sont venues nous aider et renforcer l'équipe ainsi que les gens du club pour l'arbitrage et la table de marque.

Je vous souhaite à tous d'avoir passé de bonnes fêtes de fin d'année

Christophe

Seniors Garçons A

Bonne année à tout le monde.

Après un début difficile mais prometteur, l'équipe masculine vitrine du cos basket tourne à plein régime et a terminé l'année 2011 avec un match des leaders ATHIS MONS et LONGJUMEAU.

Elle se qualifie également en coupe de l'Essonne en battant BRETIGNY SUR ORGE.

Un grand merci au fidèle public toujours présent et démonstratif.

Pour l'année 2012, nous recevons LONGJUMEAU et ATHIS-MONS sur notre parquet, ces deux matchs gagnés nous ouvriront l'espoir d'une montée tant attendue par tous les sportifs basketteurs. Alors cher public, venez nombreux nous encourager et nous sublimer.



J'espère que les joueurs seront présents aux rendez-vous, préparés physiquement et mentalement (BALOO ?).

Maintenant, continuez vos efforts aux entraînements, soyez à l'heure à tous vos rendez-vous, et surtout, faites-vous plaisir et faites-nous plaisir...

A tous, je vous souhaite une bonne année 2012 !

Christian

Seniors Garçons B

Il ne nous manque pas grand-chose pour que le groupe soit compétitif et j'espère pour 2012 une prise de conscience pour déclencher la « dynamique positive ».

Nous sommes assez de joueurs pour que la place en match se mérite.

Axes de progression :

- être présent
- être à l'heure
- avoir la condition physique
- un peu de concentration (pas trop)

Après on peut voir ce qu'on peut faire au niveau basket et je pense qu'on a le potentiel pour. L'agressivité, l'adresse, les gestes techniques, les fondamentaux, les actions collectives ... viendront tout

naturellement avec l'entraînement et la participation active de tous.

Bilan chiffré à mi saison :

9 rencontres : 2 victoires (Villebon +10 et Villiers +9) et 7 défaites (Marcoussis -5, Fleury -1, Montgeron -30, Bièvres -23, Viry -25, Gif -29, Athis -20)

540 points marqués soit une moyenne de 60 par match.

Moyenne de points par joueur : Benoît 1,8 – Thomas B 4,4 – Julien 21,8 – Max 5,7 – Benjamin 6,7 – Thomas K 2 – Stéphane 1 – Kevin 10,6 – William 8,9 – Joffrey 3,1 – Leo 1 – Christophe 1 – Nicky 2 – Paul 0 – Dimitri 0 – Johan 31 – Gregoire 11 – Francois 5 – Ghislain 8.



La Star

On remercie chaleureusement notre omniprésente supportrice amoureuse qui filme tous nos matchs à domicile pour garder des images d'athlètes en action (à défaut du calendrier des dieux du gymnase) même si l'idée officielle est d'avoir un élément pédagogique indiscutable pour amener un brin de réflexion sensée aux cerveaux des participants en recherche de progrès basketballistique.

Souhaitons un prompt rétablissement à notre fougueux marqueur Julien.

Pierre J

Championnats

Nos Minimes Garçons sont en excellence, les Benjamins en promo et les Cadets en 2ème division.

M. Petit

Organisation technique

Ecole d'arbitrage : des écoles d'arbitrage sont organisées dans le département et nous souhaitons y inscrire des jeunes. De ce fait nous sommes à la recherche de candidats âgés d'au moins 12 ans. En effet il nous faut des jeunes pour qu'on ne soit pas pénalisés en fin d'année. Toute personne intéressée peut me contacter au numéro ci-dessous.

Encadrement : Au niveau technique, ci-dessus le bilan à mi-saison de toutes nos équipes. Comme vous pouvez le constater nous avons beaucoup d'équipes engagées et nous avons besoin de toutes les bonnes volontés pour aider nos jeunes entraîneurs (accompagnement lors des matchs à l'extérieur, tenue de la table de marque, etc...). Le bon fonctionnement de notre club repose sur l'implication de tout le monde, merci de votre aide à venir. Un grand merci à tous les parents impliqués à ce jour.

Mamadou : **06.32.63.23.24**

Dates à Retenir

Dates du prochain stage

Erratum : Attention, contrairement à ce qu'indiqué dans le dernier zone presse, les dates du stage de remise en forme seront les suivantes : **du 25 au 31 août 2012.**

Pour ceux qui n'ont encore jamais expérimenté sachez que ce stage, s'il participe à la remise en forme de nos

jeunes basketteurs, contribue également à la cohésion des équipes et à l'esprit de groupe.

Malgré tout, cela représente pour les encadrants (tous bénévoles) un gros travail de mise en place. Aussi, nous vous remercions et comptons sur vous pour nous confirmer la présence de vos enfants et nous remettre les dossiers complets à la date à laquelle nous vous solliciterons.

Patricia

Soirée du Basket

Elle est prévue le **samedi 28 Janvier 2012**. Un repas, un buffet, un peu de musique, tout pour passer une bonne soirée. Sur inscription 15 jours avant (réclamez les papiers aux entraîneurs)

AG du Basket

L'assemblée générale aura lieu le **Samedi 2 Juin 2012** à 18h30 à la suite de notre grand tournoi de Jeunes "Jean Miret" qui se déroulera sur le week-end. Samedi 2 et 3 Juin (Benjamins, Benjamins le Samedi / Ecole, Poussins, Poussins le dimanche). Tout le monde est réquisitionné pour aider ...

Rappel à Tous

N'oubliez pas de consulter le planning des matchs du week-end (horaires des RDV et lieux des matchs). Il est affiché tous les lundis soirs sur le tableau réservé au basket près de la grande salle. En cas d'empêchement le joueur doit absolument prévenir son entraîneur avant le match !

Ces informations sont également disponibles sur notre site :

<http://cosbasket91.free.fr>



Merci à nos partenaires

Saison 2011-2012